

Behandling av en komplicerad överarmsfraktur

George Vitoulkas; “Dear Homeopaths, Below, you’ll find an impressive case treated with Classical Homeopathy. Please share it!”

En 53-årig kvinna med en allvarlig fraktur i överarmen valde att avstå från kirurgi och istället prova en i sammanhanget oväntad metod – klassisk homeopati. Trots att frakturen inte visade tecken på läkning efter flera veckor av konventionell behandling, gav homeopatin oväntat snabba och positiva resultat. Läs vidare för att upptäcka hur denna alternativa behandlingsmetod bidrog till en snabb återhämtning och om vad fallet kan betyda för framtida behandlingar av komplicerade frakturer.



Bild 1. Första röntgenbilden på frakturen (1 november 2021).

Info: Frakturer i den övre delen av överarmen är den tredje vanligaste typen av frakturer hos äldre och utgör 4–5 % av alla frakturer i denna åldersgrupp efter lindriga olyckor. För frakturer som är stabila och där benen inte har rört sig ur läge rekommenderas oftast att armen hålls stilla för att läka. Däremot, om frakturen är mer komplicerad och involverar flera delar, är operation oftast den bästa behandlingen.

Fallrapport: En 53-årig kvinna, efter ett fall, presenterade sig för kliniken med en finfördelad subkapitulär fraktur på hennes vänstra humerus (*Det har uppstått en fraktur (benbrott) precis under huvudet på överarmsbenet (humerus) på hennes vänstra arm.* Subkapitulär indikerar att frakturen ligger strax nedanför ledhuvudet, den del av humerus som leder mot axeln. Det är en specifik plats där frakturer kan inträffa, och denna typ av fraktur kan vara mer utmanande att behandla beroende på skadans omfattning. Se Bild 1). Eftersom patienten var relativt aktiv för sin ålder och frakturen såg allvarlig ut, rekommenderades hon att genomgå en operation. Men hon ville inte genomgå operationen och valde istället att försöka en mer försiktig behandling där armen hölls helt stilla. Hon behandlades med en armslinga (Red. anm. oklart om gips användes) för att immobilisera (*fixera armen för att ge frakturen möjlighet att läka*) armen, och inga ytterligare undersökningar som datortomografi (CT)



Bild 2. Tre veckor efter skadan (23 november 2021) – inga tecken på benläkning. Patienten erbjöds behandling med klassisk homeopati.

eller magnetkameraundersökning (MR) gjordes. Patienten led inte av någon kronisk sjukdom och hade ingen signifikant medicinsk historia. Hon fick utskrivet smärtstillande medicin, samt tillskott av kalcium och D-vitamin.

De följande två röntgenuppföljningarna, 1 och 3 veckor efter skadan, visade inga tecken på förhårdnadsbildning (Bild 2), medan patienten fortfarande hade svår smärta vid minsta rörelse. Återigen föreslogs kirurgisk rekonstruktion med öppen reduktion och intern fixering, men patienten var inte sugen på att fortsätta. Tvärtom, då misstanken fanns om att frakturen kanske läkte långsamt gick patienten istället med på att fortsätta behandlingen med hjälp av klassisk homeopati.

Repertoriseringen utfördes enligt programvaran Vithoulkas Compass Acute Homeopathy Software (version 7.0)³ och i bild 3 visas de läkemedel som listades utifrån den ställda Anamnesen för det akuta fallet.

+	Symphytum officinale	100%
+	Bryonia alba	80%
+	Ruta graveolens	70%
+	Calcarea phosphorica	60%
+	Kali arsenicosum	50%
+	Arnica	40%
+	Nitricum acidum	30%
+	Phosphorus	20%
+	Silicea	10%
+	Agaricus muscarius	10%
+	Syphilinum	10%
+	Calcarea carbonica	10%
+	Mercurius solubilis	10%
+	Argentum nitricum	10%
+	Phosphoricum acidum	10%

Bild 3. De rekommenderade läkemedlen för det akuta fallet.

Symphytum officinale var det självklara valet som gavs till patienten, 1 M-potens valdes som initial styrka, följt av C30 dagligen, under 3 veckor.

Nästa röntgenuppföljning, två veckor efter den homeopatiska behandlingen, visades de första tecknen på kallusbildning (*ny benvävnad bildas*), medan patienten uppgav att smärtan hade minskat avsevärt redan från första veckan och att hon kände att hennes arm var mycket mer ”*stabil och säker*”. Efter tre veckor var frakturkonsolideringen (*benfraktur som läker*) tydlig, och patienten blev rekommenderad att börja försiktig egenmobilisering av armen, som nästan var smärtfri. Den slutliga röntgenuppföljningen, sex veckor efter den homeopatiska behandlingen och nio veckor efter skadan, visade en fin frakturläkning, både i anteroposterior (Röntgen *framifrån/bakifrån*) och i sidovy (Bild 4). Patienten hade smärtfri och acceptabel rörlighet i sin glenohumeralled (axelleden), vilken ►

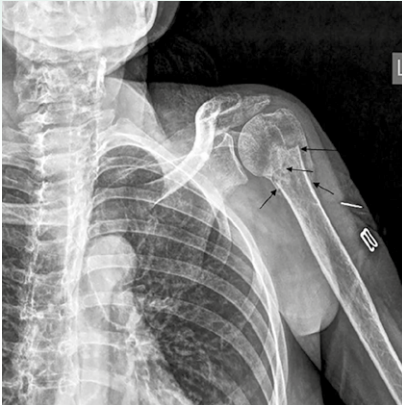


Bild 4. Sex veckor efter homeopatisk behandling (4 januari 2021) – sidovy. Utmärkt benläkning av frakturen (se pilar).

förbättrades till nästan normal rörlighet efter bara tio behandlingstillfällen där patienten arbetade med en fysioterapeut för att förbättra rörelseförmågan.

Tre månader efter skadan skrevs hon ut från vår vård, särskilt nöjd med den övergripande utvecklingen av sitt kliniska tillstånd.

Nedan följer en diskussion som finns att läsa i rapporten:

Krossfrakturer och multifragmentära frakturer av proximala humerus utgör en

stor utmaning för behandlande läkare.^{1,2} Kirurgiskt ingrepp erbjöds patienten både när hon först kom till kliniken och tre veckor efter skadan, när ingen läkning av frakturen hade skett – men patienten avböjde det.

I den nuvarande medicinska litteraturen finns det bara ett fåtal publicerade artiklar om den kliniska användningen och resultaten av frakturbehandling med klassisk homeopati, både på experimentell och klinisk nivå. Oberbaum et al.⁴ i en experimentell studie där en ulnafraktur inducerades i 36 marsvin, noterade betydligt bättre frakturläkning i interventionsgruppen (homeopatiska medel *Arnica montana* eller *Symphytum officinale*) jämfört med kontrollgruppen.

I en annan experimentell modell rapporterade Werkman et al.⁵ att efter induktionen av en tibiafraktur hos 84 råttor observerades olika benbildning avseende mognads- och ombyggnadsaspekter mellan gruppen som behandlades med risedronat och den som behandlades med det homeopatiska medlet *Calcarea phosphorica* 6C. Slutligen, i en nyligen publicerad experimentell studie, drog Vaezi et al.⁶ slutsatsen att *Symphytum officinale* 6C kunde främja osteogen differentiering av råttors benmärgsderiverade mesenkymala stamceller, vilket innebär att detta specifika homeopatiska medel skulle kunna vara en effektiv, säker och lågkostnads-

¹ Kim SH, Szabo RM, Marder RA. Epidemiology of humerus fractures in the United States: Nationwide emergency department sample, 2008. *Arthritis Care Res (Hoboken)* 2012;64(3):407–414;

² Gupta AK, Harris JD, Erickson BJ, et al. Surgical management of complex proximal humerus fractures — A systematic review of 92 studies including 4500 patients. *J Orthop Trauma* 2015;29(1):54–59;

³ VithoukcasCompass.com — Online homeopathy software [Internet]. Available from: <http://www.vithoukcascompass.com/en> [Last accessed: February 12, 2023].

⁴ Oberbaum M, Yakovlev E, Kaufman D, et al. Effect of *Arnica montana* and *Symphytum officinale* on bone healing in guinea pigs. *Br Homeopath J* 1994;83(02):90–90.

⁵ Werkman C, Senra GS, da Rocha RF, et al. Comparative therapeutic use of Risedronate and *Calcarea phosphorica* — allopathy versus homeopathy-in bone repair in castrated rats. *Braz Oral Res* 2006;20(3):196–201.

⁶ Vaezi S, Haghghi HM, Farzad SA, et al. Bone regeneration by homeopathic *Symphytum officinale*. *Regen Eng Transl Med* 2021;7(4):548–555.

behandling för benregeneration efter frakturer och benförluster.

Sharma et al.⁷ visade i en prospektiv, randomiserad dubbelblind kontrollerad studie av 67 patienter med akuta icke-dislocerade laterala malleolfrakturer att individualiserad homeopatisk behandling enligt symtomens helhet resulterade i snabbare läkning av frakturen jämfört med kontrollgruppen. Fyra år senare publicerade Tsintzas och Vithoulkas⁸ en fallserie av fyra svårbehandlade frakturer i olika delar av kroppen, med utmärkta resultat efter användning av *Symphytum officinale*, medan Pal och Saha⁹ presenterade ett fall av en patellafraktur hos en 58-årig kvinnlig patient som framgångsrikt behandlades med hjälp av individualiserad homeopati. Ännu mer nyligen publicerade Cowell och Padhiar¹⁰ en fallrapport om en 62-årig kvinna där tillägg av *Symphytum officinale* för en spiralformad tibiafraktur, som initialt behandlades med intramedullär spikning (ett ingrepp inuti benmärgen), gav utmärkta resultat, både radiologiskt och kliniskt.

Homeopatisk Materia Medica är studiet av läkemedelsverkan på friska människor som en helhet, med hänsyn till individuell mottaglighet och dess reaktion på olika omständigheter och tid. Boericke indikerar i sin Materia Medica att *Symphytum officinale* är användbar vid icke-läkande frakturer,

skrivet med stora bokstäver¹¹, medan Allen TF hävdar att det är ett utmärkt medel för frakturer och mekaniska skador, underlättar läkningen av brutna ben och främjar kallusbildning.¹² Enligt G. Vithoulkas, Materia Medica-anteckningar, ”*Symphytum officinale* främjar reparation av brutna ben, särskilt när de läker långsamt. Det hjälper den långsamma läkningen av brutna ben (angivna med versaler), minskar ovanlig bensmärta och främjar kallusbildning.”¹³

Slutsatser som rapportförfattarna drar:

”Enligt vår erfarenhet erbjuder individualiserad klassisk homeopati ett kraftfullt stöd till den behandlande läkaren vid behandling av komplexa benfrakturer i människokroppen som är svåra att behandla med standardkonserverativa metoder. I fall där konservativ behandling är ineffektiv eller där det finns problem med kirurgisk behandling, är klassisk homeopati en effektiv behandlingsmetod. En rad experimentella och kliniska fynd kräver att den vetenskapliga forskningen inom detta specifika område fortsätter.” Tsintzas D, Vithoulkas G (2024) *A case of a comminuted subcapital fracture of the humerus treated with classical homeopathy, Integrative Medicine Reports 3:1, 118–121, DOI: 10.1089/imr.2024.0023.*

*översättning och förklaring av medicinska termer,
Dan Jernebring*

7. Sharma S, Sharma N, Sharma R, Oa15 04. Accelerating the healing of bone fracture using homeopathy: A prospective, randomized double-blind controlled study. BMC Complement Altern Med 2012;12(S1):1–1.

8. Tsintzas D, Vithoulkas G. Fracture treatment with the aid of the homeopathic remedy *Symphytum officinale*. A report of four cases. Clin Case Rep Rev 2016;2(5):422–424.

9. Pal PP, Saha S. Patella fracture healed by homeopathic medicines. Pain 2018;3.

10. Padhiar N, Cowell L. Use of homeopathic medication and compression therapy in the treatment of non-union fracture of the tibia in an active 62 year old female. Homeopathy 2021.

11. Manual, Boericke W. Boericke's New Manual of Homeopathic Materia Medica with Repertory. Reprint Edition. New Delhi: B." (2008): 133–135.

12. Allen TF. The Encyclopedia of Pure Materia Medica. Narayana—Verlag; 2011.

13. Vithoulkas G, Scharnowski FS. Materia medica viva. Burgdorf Göttingen; 1991.

Medinisk rapport: <https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/imr.2024.0023>

Varmt välkommen

till Svenska Föreningen för Vetenskaplig Homeopati!

Bli medlem i Svenska Föreningen för Vetenskaplig Homeopati
för bara 200 kr/år – ett medlemskap värderat till 1600 kr!

Stöd homeopatin och hälsfriheten, få tillgång till exklusivt
material och delta kostnadsfritt på våra webinar.

Anmäl dig snabbt och enkelt på www.homeopatiframjandet.se,
eller använd QR-koden.



Som medlem får du även vår Tidskrift för Homeopati levererad
direkt till din brevlåda. Välkommen att fördjupa din kunskap
och dela passionen för homeopati med oss!

Din närvaro och ditt stöd är ovärderliga för oss. Tack!