

Tidskrift för

# HOMEOPATI

SVENSKA FÖRENINGEN FÖR VETENSKAPLIG HOMEOPATI

NR 2/2024

ÅRGÅNG 103

## Förbud att behandla beror på "föråldrad" lag

Läs artikeln på sid. 26

## Homeopatins Vetenskapliga Styrka...

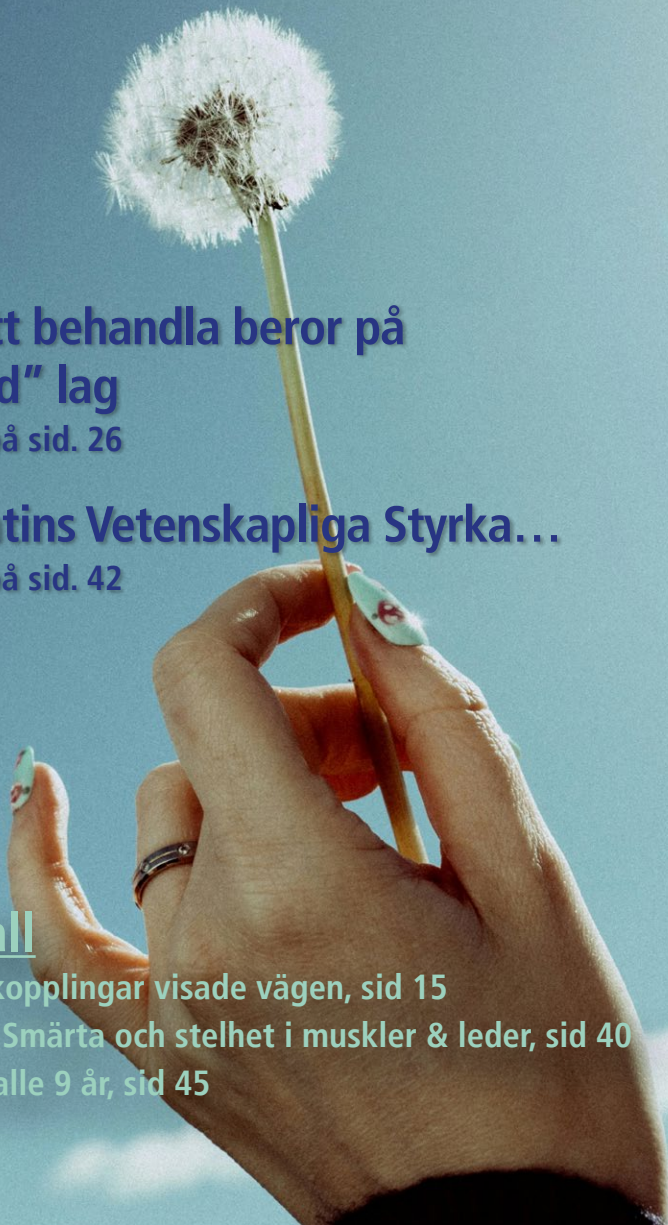
Läs artikeln på sid. 42

## Patientfall

Arvsbundna kopplingar visade vägen, sid 15

Kvinna 49 år, Smärta och stelhet i muskler & leder, sid 40

Patientfall: Kalle 9 år, sid 45



Tidskrift för

# HOMEOPATI

Utgiven av Svenska Föreningen för  
Vetenskaplig Homeopati

## Redaktionen

Dan Jernebring, redaktör  
homeopatiframjandet@gmail.com

Tidskrift för Homeopati, ges ut  
med tre nummer per år.

Tidskriften skickas hem i brev-  
lådan, för dem som är medlemmar  
i Svenska Föreningen för Veten-  
skaplig Homeopati. I övrigt finns  
den på Homeopatkliniker och kan  
även hittas bland annat på  
Homeopatica och Scanfarma i  
Stockholm, Göteborg och  
Östersund.

Tryck: Risbergs

## Vitboken

Liten vitbok om homeopati av  
Erling Lomnäs finns för utdelning.  
Ange namn och adress på mail:  
homeopatiframjandet@gmail.com  
så skickar vi den gratis.

## Foto framsidan

Pexels

## Svenska Föreningen för Vetenskaplig Homeopati

är en intresséförening. Alla som är nyfikna på den  
homeopatiska läkekonsten och vill vara med och stödja  
den, är varmt välkomna som medlemmar.

**Avgift för medlemskap: 200 kr/år**  
(Inkl. värdeförmåner till ett värde av ca 1600 kr)

**Scanna QR-kod för medlemskap**  
alt. **www.homeopatiframjandet.se**



## Föreningens styrelse

Elisabet Agar, ordförande  
Helena Håkansson, vice ordförande  
Sven Backlund, kassör  
Dan Jernebring, sekreterare  
Monika Persaud, vice sekreterare

## Suppleanter

Mats Ragnestad  
Gunnar Jansson

## Föreningslokal

Upplandsgatan 75, 113 44 Stockholm  
(Besök efter överenskommelse)

Hemsida: [www.homeopatiframjandet.se](http://www.homeopatiframjandet.se)

Mail: [homeopatiframjandet@gmail.com](mailto:homeopatiframjandet@gmail.com)

## Önskas kontakt med styrelsen

Skicka mail till: [homeopatiframjandet@gmail.com](mailto:homeopatiframjandet@gmail.com)

# Tack för deltagandet i årsmötet

Vi vill tacka alla som deltog på vårt årsmöte som hölls lördagen den 20 april kl 14.00 via Zoom.

Kom ihåg att du alltid kan besöka föreningens hemsida och klicka på fliken Medlem-Aktuellt för att hålla dig uppdaterad.

Hälsningar, Styrelsen

## Läsare av Tidskrift för Homeopati

Tack till Marina Szöges för tiden som Redaktör! Det är med ödmjukhet jag tar över den rollen. I nära samarbete med styrelsen ser jag fram emot att leda oss mot en era där vi utforskar och belyser den vetenskapliga grunden för homeopati, med ett fokus på evidensbaserade fakta. Förvänta er att fortsätta läsa om spännande patientfall och insiktsfulla artiklar som rör de senaste rönen inom området. Innehållet kommer även att omfatta en mängd ämnen relaterade till människors hälsa och livskvalitet på olika vis.

Varma hälsningar, Dan Jernebring

## Innehållsförteckning

Kära medlemmar . . . . .	4
Nya ordförande har ordet. . . . .	6
Homeopati: En nyckel till behandling av psykisk ohälsa? . . . . .	9
Patientfall: Arvsbundna kopplingar visade vägen . . . . .	15
Homeopatiforskning: Lägre Bias än Traditionell Medicin. . . . .	18
Lincoln – En sann vän av homeopatin . . . . .	20
Förbud att behandla beror på ”föråldrad” lag . . . . .	26
Homeopatidagarna 2024: Kunskap och Samverkan . . . . .	28
Effekten av kaffe och te . . . . .	31
Cannabis, dess effekter och vad kan homeopatin göra . . . . .	34
Framtidens hälsorevolution inom EU . . . . .	37
Patientberättelse: Kvinna 49 år, Smärta och stelhet i muskler & leder. . . . .	40
Homeopatins Vetenskapliga Styrka: Från Skeptiska Missförstånd till Konkreta Bevis	42
Patientfall: Kalle 9 år . . . . .	45

# Kära medlemmar

När jag nu har avslutat min tid som er ordförande, vill jag passa på att reflektera över de år vi har tillbringat tillsammans och de framsteg vi har gjort. Det har varit en ära att leda SFVH och vara en del av en gemenskap som är så passionerad och engagerad i vår gemensamma sak.

Jag har haft privilegiet att vara ordförande i en styrelse som har stöttat mig i mitt arbete och varit beredd att axla de uppgifter som behövdes för att hjälpa SFVH att ta viktiga steg framåt och inleda en ny utvecklingsfas. Jag vill tacka styrelsen för detta!

Under min tid som ordförande har vi tillsammans nått flera milstolpar och genomfört betydande projekt som har stärkt vår organisation och utökat vår påverkan. Bland annat har förbättringar i kommunikationen med våra medlemmar, vår ekonomiska struktur och vårt arbete med sociala medier, som har gjort oss mer synliga i samhället, varit viktiga fokusområden. Jag vill även lyfta fram nyhetsbrevet som styrelsen började skicka ut till er medlemmar för

”

Under min tid som ordförande har vi tillsammans nått flera milstolpar och genomfört betydande projekt som har stärkt vår organisation och utökat vår påverkan



Bert Breuker

att hålla er informerade om vad som sker i föreningen och i styrelsens arbete. Jag är otroligt stolt över vad vi har uppnått tillsammans och tacksam för det stöd, den dedikation och det hårda arbete som varje styrelsemedlem har bidragit med.

Jag är också glad över att få välkomna Elisabet Agar som vår nya ordförande. Med en imponerande bakgrund och en stark vision för SFVH:s framtid är jag övertygad om att föreningen kommer att fortsätta växa och blomstra under hennes ledarskap. Jag ser fram emot att se de nya höjder vår organisation kommer att nå med en nyttillträd engagerad styrelse och Elisabet Agar vid rodret. Det finns mycket kvar att göra.

Jag uppmanar er alla att ge Elisabet Agar och den nya styrelsen samma stöd och entusiasm som ni har visat mig. Ett engagemang är det som gör SFVH till en så kraftfull och effektiv organisation. Låt oss lägga eventuella olikheter i våra personliga åsikter om homeopati åt sidan och arbeta tillsammans för att främja vår sak och göra en ännu större skillnad.

Tack för en oförglömlig resa. Nu ser



jag fram emot att ägna mig åt andra saker som jag har satt åt sidan under många år, såsom att handleda nyblivna homeopater, spendera mer tid med mina patienter genom att hjälpa dem med självhjälp med homeopati i hemmet, samt att utöka min tid med att spela musik.

Jag ser naturligtvis också fram emot att fortsätta stödja homeopatin och SFVH i en ny roll och att bevittna vår gemenskaps framtida framgångar.

*Med varmaste hälsningar från Umeå, Bert Breuker*

## Välkommen till Camrénska Hälsoakademin, Örebro

**Vi startar två nya utbildningar hösten 2024**  
**En treårig yrkesutbildning till diplomerad homeopat,**  
**start 22–23 september 2024**



**Utbildningen omfattar:** Homeopatisk historia, homeopatisk teori, homeopatisk läkemedelslära, anatomi och sjukdomslära, praktisk metodik, klinisk träning, med patienter på plats, etik, vetenskaplig forskning, uppsatsarbete/forskningsprojekt 100 timmar (år 3), att starta eget företag samt marknadsföring. Vi har 600 fysiska läroleda timmar. Vi träffas fredag–lördag en gång i månaden varje år. De första två åren går det att vara med digitalt, men tentor görs på skolan. Sista året har vi elevpatienter på skolan, men man kan även ha dessa på hemmaplan. Vi har fyra homeopater som undervisar.

**NYHET: Basmedicin start 11–12 oktober 2024**

**Målsättning:** Att inhämta kunskaper om människokroppens olika organ och organsystems uppbyggnad och deras normala funktioner samt vanligt förekommande sjukdomstillstånd. Vår Basmedicintutbildning motsvarande 60 hp.

Upplägg: 12 fysiska träffar på ett år, samt digitala möten 12 gånger à två timmar däremellan. Det går att närvara online vid träffarna men inte på fysikalisk undersökningsmetodik eller på HLR, hjärt-lungräddning. Examinationen genomförs som skriftlig individuell tentamen och muntlig tentamen, man bör då vara på plats.

Undervisning sker av läkare, IVA-sjuksköterska och sjukgymnast.

**[www.camrenska.se](http://www.camrenska.se)**

Begär mer information via mail till [iren.svensson.nylen@hotmail.com](mailto:iren.svensson.nylen@hotmail.com)

# Nya ordförande har ordet



Elisabet Agar

Jag är mycket glad och hedrad över att få möjligheten att tjäna som ny ordförande för Svenska Föreningen för Vetenskaplig Homeopati. Med 20 år som praktiserande homeopat och bred erfarenhet inom nutrition och funktionell medicin är jag passionerat engagerad i vår gemensamma strävan att främja homeopatin som en integrerad del av hälsovården.

**Min vision är klar:** Homeopati ska inte längre ses som en sista utväg, utan som ett tydligt komplement! Det är uppmuntrande att se att andelen personer som väljer homeopati som första alternativ har ökat under de senaste åren. Detta visar att vi är på rätt väg och att det arbete vi utför tillsammans börjar ge resultat.

För att stärka vår profession ytterligare, vill jag att styrelsen arbetar för att ge nyutexaminerade homeopater det stöd de behöver i början av sina karriärer. Detta inkluderar handledning i hur man driver en praktik, hanterar patienter – från bokning till att sätta gränser – samt fallhantering. Det är av största vikt att våra nya homeopater känner sig säkra på vilka steg som behöver inkluderas i yrkesutövningen och hur dessa ska tas.

I visionen ser jag också att allt fler homeopater kan livnära sig på sin yrkesutövning, vilket i sin tur ökar tillgången till kvalificerad homeopatisk vård för patienter över hela landet. När efterfrågan på homeopati växer, ökar också erkännandet av dess värde.

En annan utveckling jag önskar se, är att patienterna själva börjar efterfråga homeopatiska behandlingsalternativ inom den allmänna sjukvården och att föräldrar börja ifrågasätta nuvarande bestämmelser och arbeta för lagändringar, som skulle tillåta dem att söka alternativ vård för sina barn under 8 år. Jag talar här av egen erfarenhet för dess betydelse. Min då 18 mån gamla son blev av med smärtsamma matsmältningssymtom med hjälp av homeopati. Vi bodde då i London där alla är tillåtna att söka hjälp av homeopat. Jag undrar ibland hur hans liv hade blivit om vi inte fått söka homeopatisk hjälp, då sjukvården tyvärr inte kunde hjälpa honom.

Slutligen vill jag se en ökning av utbudet för homeopatmedel och C-potenser i Sverige, vilket skulle underlätta behandlingarna.

Tillsammans, med ert stöd och engagemang, kan vi fortsätta att driva dessa viktiga förändringar framåt. Jag ser fram emot att arbeta med er alla för att ytterligare stärka och sprida kunskap om homeopatins effektivitet och fördelar. Tack för ert förtroende och ert stöd.

*Med vänliga hälsningar,  
Elisabet Agar  
Ordförande, SFVH*



*”Harmoni i kropp och  
sinne med homeopati”*



## HOMEOPATIUTBILDNING

Nordiska Akademin Klassisk Homeopati (NAKH)  
inbjuder till en web-baserad utbildning till homeopat, omfattande 600 lektionstimmar.

Start 2 september 2024

---

Anmälan och förfrågningar till [nordhomeopati@gmail.com](mailto:nordhomeopati@gmail.com)  
Läs mer på [www.nakh.net](http://www.nakh.net)





# Homeopati:

## En nyckel till behandling av psykisk ohälsa?

**Från mörka korridorer och skrämmande behandlingsmetoder till ljuset av vetenskapliga upptäckter och samhällliga förändringar – Sveriges resa genom psykiatris utveckling är en berättelse om transformation och hopp.**

Denna artikel utforskar den fascinerande evolutionen av mentalvård från 1950-talet till idag, en tid då brutaliteten av gamla metoder såsom lobotomi och elchocksbehandling gav vika för revolutionerande upptäckter som neuroleptika och den första antidepressiva medicinen. Samtidigt som dessa så kallade framsteg görs, så arbetar homeopatin på med att försöka påvisa för allmänheten och beslutande instanser att den skulle kunna utgöra ett effektivt komplement till den allopatiska metoden.

I detta tidsspänn navigerar vi genom avvecklingen av mentalsjukhus, introduktionen av frivillig vård och öppenvård, och hur dessa förändringar speglar en bredare rörelse mot en mer human och individanpassad psykiatrisk vård som hur den än försöker inte riktigt når ända fram. Kan det vara så att ”nya” nycklar behövs? Frågar vi den erfarna homeopaten så är svaret Ja. Sverige har sedan länge omfamnat evidensbaserade behandlingar, psykoterapi och nya psykofarmaka i kampen mot psykisk ohälsa. Men utan att låta homeopatin få ett legitimt utrymme i frågan så kommer det alltid att finnas ett glapp på vad psykiatrivården verkligen skulle kunna åstadkomma.

Psykisk ohälsa är en av de största folkhälsoutmaningarna, med en växande förekomst av depression och andra psykiska tillstånd. Här nedan belyser vi den kontinuerliga kampen och det outtröttliga arbetet som krävs för att erbjuda adekvat vård och stöd, samt utforskar vad framtiden kan innebära för psykiatrin och behandlingen av mental ohälsa i Sverige.

### **Hur ser då det historiska fotspåret ut för den svenska psykiatrivården?**

Sveriges resa genom psykiatris och depressionens landskap från 1950-talet fram till idag speglar en fascinerande utveckling inom mentalhälsan, präglad av vetenskapliga framsteg och samhällliga förändringar. Under 1800-talet och tidigt 1900-tal präglades mentalvården av brutala behandlingsmetoder, där psykiskt sjuka ofta utsattes för omänskliga behandlingar i syfte att skrämma eller fysiskt tvinga fram en förändring. Metoder såsom lobotomi och elchocksbehandling användes flitigt, ofta med förödande konsekvenser för patienterna(1).

Det var först under mitten av 1900-talet som en tydlig revolution inom psykiatrin inleddes, med upptäckten av neuroleptika (klorpromazin) 1949, som visade sig ha en lugnande effekt på soldater och senare, tidigt på 1950-talet, även lindrade psykoser (symtombehandling). Denna upptäckt ledde till att fler psykofarmaka utvecklades, inklusive den första antidepressiva substansen, imipramin, 1957. Dessa medicinska ”framsteg” ►



*Beckomberga –  
Samlingsalen i mitten  
av sjukhusparken,  
omgiven av två stora  
vårdpaviljonger.  
Foto: Nils Erik  
Åzelius, 1938.*

möjliggjorde en ny era inom psykiatrin, där medicinering kunde erbjuda hjälp utan de tidigare brutala metoderna. Än bättre hade situationen så klart varit om Hahnemann's läkekonst fått bistå det allmänna.

Samtidigt skedde en gradvis avveckling av mentalsjukhusen under 1960- och 1970-talen, med ett ökat fokus på frivillig vård och öppenvård. Detta var en del av en bredare samhällslig förändring, där man ifrågasatte tvångsvården och strävade efter att integrera psykiatrisk vård i samhället. Stora mentalsjukhus som Beckomberga och Långbro, vilka hade haft tusentals patientplatser, stängdes eller omvandlades i linje med dessa nya principer.

Med det följde dock andra problem. Det var långt ifrån alla som klarade av att ha ett eget boende.

### **Vad följde sedan, och hur ser det ut idag?**

Under 1900-talets senare del och in i 2000-talet har Sverige fortsatt att utveckla sin mentalvård, med en ökad betoning på evidensbaserade behandlingar och tillgång till psykoterapi samt fortsatt utveckling av

psykofarmaka. Denna utveckling speglar en global trend mot mer human och individanpassad vård, där patientens välbefinnande och autonomi prioriteras.

Trenden för förskrivningen av mediciner relaterad till psykisk ohälsa i Sverige visar tyvärr på en ökad användning, särskilt bland äldre.

Folkhälsomyndighetens statistik visar att psykisk ohälsa varierar med ålder och kön. Särskilt bland de yngsta och äldsta kvinnorna finns den högsta andelen med allvarlig psykisk påfrestning. Äldre kvinnor har också det högsta uttaget av antidepressiv medicin, medans äldre män har de högsta suicidtal(2).

Vård för psykiatriska tillstånd har gradvis ökat under 2000-talet, inklusive både läkarbesök och läkemedelsuttag. Bland barn och yngre vuxna var ADHD den vanligaste diagnosen år 2022, medan stress och depression var de vanligaste orsakerna till vård för psykisk ohälsa bland kvinnor från 45 år och uppåt.

Oro, ångest, stress och sömnbesvär är en bekymmersamt växande trend av psykisk ohälsa. Särskilt bland unga och skolbarn.



Foto: Pexels.

Flickor rapporterar högre nivåer av stress än pojkar.

### **Hur står sig homeopatin inom området, vad säger studierna?**

I en värld där det traditionella och det moderna ofta står i kontrast till varandra, erbjuder forskningen om homeopati för depression en fascinerande insyn i hur dessa två sfärer kan förenas för att erbjuda nya vägar för behandling. Forskningsstudien ”Homeopati för depression: en randomiserad, delvis dubbelblind placebokontrollerad fyramad studie (DEP-HOM)” belyser detta område med en nyanserad undersökning av homeopatins potential att bidra till behandlingen av depression(3).

Den traditionella medicinen har erbjudit

olika behandlingsalternativ, men den växande efterfrågan på komplementära och alternativa metoder avslöjar en längtan efter mer individualiserade och holistiska tillvägagångssätt. I detta sammanhang presenterar DEP-HOM-studien en betydelsefull insikt: **Potentialen hos individualiserade homeopatiska behandlingar bör beaktas även i behandlingen av allvarlig depression.**

Studien syftade till att noggrant bedöma effekterna av homeopatiska Q-potenser jämfört med placebo, samt att utforska skillnaden mellan omfattande och mer konventionella homeopatiska fallhistorier. Trots utmaningar med rekrytering och studiens begränsade omfattning, visar resultaten en viktig dimension av homeopatins roll i depressionens behandlingslandskap.

Även om studien pekar på behovet av ytterligare forskning, så understryker den homeopatins potentiella värde som en del av en integrerad behandlingsmodell för depression. Det är en påminnelse om att den medicinska världens framtid inte bara ligger i utvecklingen av nya läkemedel, utan också i vår förmåga att förstå och integrera olika behandlingsmetoder för att möta de unika behoven hos varje individ. Vi vet allt detta, det är våra folkvalda politiker som inte vet och behöver skolas inom området. Här har den homeopatiska gemenskapen ett arbete att göra. Alla med kraft och förmåga behöver uppvakta den styrande makten och skola den.

DEP-HOM-studiens bidrag till vetenskaplig kunskap är av högt värde, inte bara för dess direkta fynd, utan även för dess förmåga att inspirera framtida forskning. Den markerar en viktig milstolpe i strävan efter att förstå hur traditionella och moderna behandlingsformer kan samverka för att erbjuda förnyade hopp och vägar för ►

människor som kämpar med depression. I denna anda fortsätter vetenskapens resa, driven av nyfikenhet och en vision om en hälsosammare framtid för alla.

### **Att ha i minnet:**

Det är dock viktigt att notera att vissa vetenskapliga experiment med homeopati inte har lyckats visa på effektivitet på grund av att testprotokollen inte följer homeopatiska förskrivningsprinciper. Till exempel kan tio personer med förkylningar få tio olika medel baserat på en individualiserad helhet av symtom. Detta understryker vikten av att utforma experiment som följer homeopatins grundprinciper och tar hänsyn till individuella variationer i symtom, vilket ofta resulterar i olika medel för samma diagnos, för att få en korrekt bedömning av homeopatisk effektivitet.

### **Uppmaning till Praktiserande Homeopater: Dela Era Framgångar i Behandlingen av Psykisk ohälsa**

I ljuset av den här artikeln och den besläktade som Cecilia Strid Pettersson skrivit i detta nummer av tidskriften, önskar redaktören att fler praktiserande homeopater vill dela med sig av sina erfarenheter och framgångar i behandlingen av nedstämdhet och annan psykisk ohälsa med hjälp av klassisk homeopati.

### **Redaktören söker:**

Detaljerade Patientfall: Beskrivningar av fall där homeopatiska behandlingar har lett till märkbara förbättringar i patienters tillstånd, med fokus på psykisk ohälsa, inkl ADHD, etc.

Reflektioner och Insikter: Era personliga reflektioner kring behandlingsprocessen, val av specifika homeopatiska medel och hur dessa anpassats till individens unika behov.

Utmaningar och Lärdomar: De utmaningar ni stött på i er praktik och de lärdomar ni dragit av dessa erfarenheter.

Genom att dela med er av era erfarenheter, bidrar ni inte bara till en ökad förståelse för homeopatisk roll i behandlingen av nedstämdhet eller depression, utan också till en bredare diskussion om framtiden för en bättre och effektivare hälsovård. Det är en chans att belysa homeopatins värde och potential som en del av en holistisk behandlingsmodell.

**Skicka era patientfall och reflektioner till: [homeopatiframjandet@gmail.se](mailto:homeopatiframjandet@gmail.se)**

**Vi ser fram emot att dela era insikter och framgångar med våra läsare.**

*text, Dan Jernebring*

### **Källor**

- (1) Psykiatrins utveckling i Sverige – Wikipedia
- (2) Ny statistikrapport om psykisk hälsa: Så mår Sveriges befolkning — Folkhälsomyndigheten (folkhalsomyndigheten.se)
- (3) Adler UC, Krüger S, Teut M, et al. Homeopathy for Depression: A Randomized Partially Double-Blind Placebo-Controlled Four-Armed Study (DEP-HOM).

# BESTÄLL DITT AKUTAPOTEK HOS OSS

Det perfekta akutapoteket. I väskan finns 30 stycken handpotentierade enkelmedel där varje flaska innehåller 22 ml. Enkelmedlen är tillverkade av Dr. Reckeweg och ligger förpackade i en isolerad, stöttålig väska.

Det går utmärkt att fylla på med nya flaskor vid behov.



## DESSA MEDEL INGÅR I AKUTAPOTEKET

Aconitum D30  
Allium cepa D6  
Apis mellifera D30  
Arnica D30  
Arsenicum alb D30  
Belladonna D30  
Bryonia D30  
Calcium carb D30

Cantharis D30  
Chamomilla D30  
Cocculus D30  
Colocynthis D30  
Gelsemium D30  
Hepar sulf D30  
Hypericum D30  
Ignatia D30

Lachesis D30  
Ledum D30  
Lycopodium D30  
Magnesium phos D30  
Natrium chlor D30  
Nux vomica D30  
Phosphours D30  
Pulsatilla D30

Rhus tox D30  
Sepia D30  
Silicea D30  
Staphisagria D30  
Sulfur D30  
Thuja D30



**DCG**

Ditt val till naturlig hälsa

# Less is more!

Endast naturliga, rena & aktiva ingredienser. Inga onödiga tillsatser i DCGs egentillverkade serie med kosttillskott;  
**CareMe®**



CareMe® finns hos utvalda återförsäljare, på [DCG.se](http://DCG.se) och i våra fysiska butiker. Care Me, Care You, Care Everyone

[DCG.se](http://DCG.se) | [info@dcg.se](mailto:info@dcg.se) | 031-734 22 30



# Patientfall:

## Arvsbundna kopplingar visade vägen



Här presenteras ett patientfall från Gunnar Janssons praktik, som även har analyserats med data. Fallet är ett exempel från den omfattande samlingen av framgångsrika behandlingar som Gunnar har dokumenterat för att ge allmänheten en rättvis bild av den dynamiska verkan som den homeopatiska läkekonsten erbjuder.

Patienten söker för sin allergi och sina magbesvär. Han tål ej färsk frukt. Ska han äta frukt måste den kokas. Han får klåda och andningsbesvär av frukt. Han tål inte ens att beskära fruktträd. Han tål inte heller morötter, nötter, hallon. Citrusfrukter tål han inte ens lukten av!

Allergin började 1983 med pollenallergi. Han tycker mycket om kål, men då blir magen ännu sämre. Hans mage-tarmar är i dålig kondition. Man misstänker att det är Morbus Crohn. *Notering: Hans far har Morbus Crohn.* Han hade blod i avföringen i höstas och nu i februari. Omväxlande har han diarré eller förstoppning. Han har haft tarmvred. Han får

tidvis intensiv värk i buken då det är stopp på avföringen. Det är instängda gaser som värker. Det som kommer ut luktar illa.

Då det värker blir han samtidigt sömnig. Då han har värk vill han sova hopkrupen på höger sida. Periodvis flagar han på ögonlocken, bakom öronen och mellan skinkorna och även under pungen. Han flagar mest på vardagarna.

Han har haft ledbesvär. Nu har han ont i ryggen lumbalt. Han har svårt att vända sig då han ligger.

Han är varm av sig, särskilt om händer och fötter.

Han gillar friluftsliv, gå i skogen, sova ute i bivack även vintertid. Han tycker om lugnet, stillheten. Tycker även om att vara ensam i skogen.

Han har god aptit. Tycker om: Sötsaker, choklad periodvis och grönsaker. Han har god sömn med normala drömmar. Drömmer mest om familjen.

Han sover på rygg med händerna under huvudet, utan att röra på sig under hela natten. Om någon frågar honom något, ►

svarar han i sömnen. Han sover med halvöppna ögon. Han snarkar under sömn. Han kan koppla av fullständigt under dagen, liksom försätta sig i dvala under 5 minuter.

Han jobbar bäst med liv och rörelse omkring sig, då det händer spännande saker blir han svettig om händer och fötter. Han gäspas då han är nervös.

Han är uppvuxen med en far som varit sjuk hela tiden och som nu är akutsjuk. Han är även ängslig för sina barn. Att tala inför grupp är inget problem. Han tycker inte om dispyter. Han skäms för andra personers dumhet. Tycker det är pinsamt för dem.

Fadern försökte ta livet av sig i höstas. Han har sålt sitt företag. Han ville vara anställd istället. Tycker det är jobbigt med anställda.

Han har liksom ett kallt band över buken i trakten av naveln. Han gillar rutiner. Han är mycket pratsam och öppen.

**Som alltid annars gäller det att se helheten och i helheten observera vad som är det mest påfallande, ovanliga, särskiljande symtomen.**

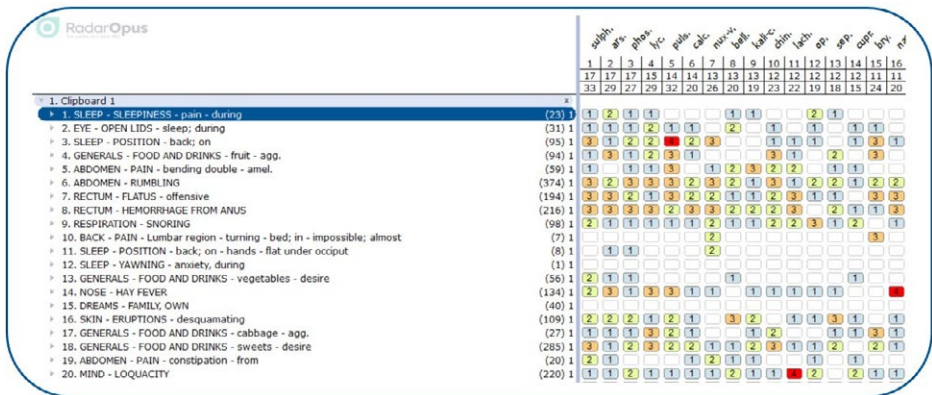
Påfallande här är givetvis patientens extrema födoämnesallergi, samt hans allvarliga mag-tarmbesvär.

Men det som för mig framträdde som konstigt, underligt, de som inte riktigt passade in i bilden, var hans sömnsymtom: Sömnig under smärta. Sovet med halvöppna ögon. Svarar i sömnen. Sovet helt stilla. Kan koppla av fullständigt (dvala) under dagen. Dessa sömnsymtom fick mig snart att tänka på Opium.

Opium är dessutom ett av våra viktigaste medel vid förstoppning. Jag analyserade även fallet med dataprogrammet Radar Opus. Listan över symtomen som redovisas är inte helt komplett, men alla de viktigaste symtomen och det som fällde avgörande finns medtagna.

Vid analys med Vithoulkas expertsystem visar systemet på Opium som det mest sannolika medlet. Då jag själv är övertygad om att sjukdom ej uppkommer av en slump, utan ofta är en följd av någon kraftig påverkan, söker jag alltid finna en utlösande orsak.

Varför Opium i detta fall? Jag frågade



Rubriker från Radar Opus är uppdaterade med fler valbara medel jämfört med när Gunnar matade dessa rubriker i programmet för tiden då patientfallet ägde rum.



patienten; "Din far, har han möjligen ätit Opium någon gång?" Ja, svarade patienten. Han åt det under en period av 15 år och han åt det under den tid då jag blev till.

– Vad min patient led av berodde troligen på att fadern ursprungligen intagit Opium och att sedan avkomman, min patient, ärvt dels faderns magbesvär, men även följderna av faderns Opium konsumtion. Följderna av faderns "opiumätande" har då framkallat en miasm hos avkomman. Med en miasm menar vi ett "smittoämne" som överförs till senare generationer. Den äldre skolan inom homeopatin talar i huvudsak om de tre stora miasmerna; Psora, Syphilis och Sycosis. Men nutida Homeopater vidgar detta begrepp. Alltid när vi ser en överföring av en typ av sjukdom till senare generation, eller att vi kan se följderna av läkemedelsanvändning eller drogmissbruk gå i arv, har vi att göra med en miasm.

## Uppföljning avfallet

En månad efter en dos av opium D200 kunde man se en tydlig allmän för-

**bättring.** Patienten sa; "Jag har ändrat min kost, jag känner mig nu motiverad att ändra på mina matvanor. Jag vaknar tidigare och känner mig utvilad, jag är piggare och jag dricker mindre med öl på kvällen." **Fem månader senare;** "Magen mycket bättre. Nu kan jag äta både äpplen och päron, fantastiskt gott, det har jag inte kunnat äta på minst fem år. Avföring en gång varje dygn och utan blod. Ingen magvärk. Tål parfym nu. Inga sömniga perioder under dagen. Inga hudbesvär längre. Även ryggen är mycket bättre."

## Not. Förbättringarna fortskred

Avslutningsvis så kan jag nämna att även sonen till denna patient sökte mig. Det var för allergi, mot bland annat katter (päls) och björkpollen. Han fick klåda i ögonen och andningsbesvär. Därutöver fick han diarré av att dricka mjölk. Hos denna patient var inte Opium indikerat, han behandlades med ett helt annat medel.

*text, homeopat Gunnar Jansson,  
Norrköping*



## En av världens främsta homeopater

ger i den här boken

- sin förklaring till hur homeopati fungerar på energinivå
- briljanta exempel på läkemedelsbilder – manliga och kvinnliga
- ett antal lyckade patientfall, där utgångsläget förefaller vara helt utan hopp
- sin syn på det alarmerande hälsoläget i världen

Vithoulkas bok, som utkom på svenska 2014, kostar 120 kr och kan beställas hos Viveca Wilhelmsson, [vivecavilhelmsson@gmail.com](mailto:vivecavilhelmsson@gmail.com) eller hos Svenska Föreningen för Vetenskaplig Homeopati, [homeopatiframjandet@gmail.com](mailto:homeopatiframjandet@gmail.com)

# Homeopatiforskning: Lägre Bias än Traditionell Medicin

Homeopati har länge fascinerat både anhängare och skeptiker med dess unika syn på läkning och behandling. Mot bakgrund av en verklighet där samtalen om hälsa vanligtvis präglas av traditionell medicinsk forskning, bidrar en nyligen publicerad studie i *BMJ Evidence-Based Medicine* från mars 2022 med intressanta insikter till diskussionen om homeopatins roll i vetenskapen och samhället. Denna studie belyser ett fascinerande faktum: homeopatiforskning visar sig ha lägre nivåer av rapporteringsbias jämfört med konventionell medicinsk forskning.

## Vad betyder detta för dig och mig? Låt oss dyka djupare in.

Rapporteringsbias är ett fenomen där forskningsresultat inte alltid återges helt och hållet objektivet, vilket kan leda till att fördelarna med vissa behandlingar verkar större än de faktiskt är. Det är en utmaning som spänner över hela det medicinska forskningsfältet, men den här nya studien visar att homeopati hanterar denna utmaning bättre än många traditionella medicinska fält. Detta ger en intressant vinkel på den eviga debatten om homeopatins effektivitet och dess plats i vår hälso- och sjukvård.

Ett centralt inslag i denna diskussion är konceptet med "publiceringsbias", där resultat från studier med positiva utfall är mer benägna att publiceras än de med negativa. Även om detta är ett utbrett problem, tyder studien på att homeo-



*Bild av Regina Holliday, "Evidence Based Medicine".*

patiska forskningsprojekt är mer sannolika att rapportera sina resultat jämfört med sina konventionella motsvarigheter, oavsett resultat. Detta pekar på en högre grad av öppenhet och integritet inom homeopatisk forskning.

Vidare noteras det i studien att homeopati lyckas bättre med att hålla en jämn nivå när det gäller rapporteringen av studiers primära resultat – det vill säga den viktigaste mätningen eller symptomen som används för att bedöma en behandlings effektivitet.

I en värld där forskningsresultat kan få stora konsekvenser för både behandlingsriktlinjer och patientbeslut, står homeopati ut som ett exempel på strävan efter mer transparent och pålitlig vetenskap.

Den här informationen är inte bara viktig för de som redan känner sig trygga med homeopati, utan den erbjuder också en ny synvinkel för skeptiker och beslutsfattare. Med lägre nivåer av rapporteringsbias verkar homeopati erbjuda en forskningsstandard som är värd uppmärksamhet och respekt.

I slutändan bekräftar denna studie vikten av kritiskt tänkande och noggrann granskning i all medicinsk forskning. För de som söker alternativa eller kompletterande behandlingsmetoder erbjuder homeopati inte bara en annorlunda syn på hälsa och

läkning, utan också en forskningsmässig integritet som utmanar konventionella normer. Oavsett din ståndpunkt i debatten om homeopati, förtjänar denna utveckling vidare utforskning och diskussion. Det handlar om att främja vetenskapen, förbättra vår hälsa och säkra en bättre framtid.

*text, Dan Jernebring*

### Källa:

Garthleher G et al. Assessing the magnitude of reporting bias in trials of homeopathy: a cross-sectional study and meta-analysis. *BMJ Evidence-Based Medicine*, 2022.

# HOMEOPATI CENTRET

## 1 år: Homeopatins teori

En unik chans att lära dig principerna, lagarna och instruktionerna för att utöva det homeopatiska yrket. Allt på 1 år!

Lärare: Erik van Woensel.

Engelska. Webinarer och live.

Varannan söndag 14-17, sept 2024 - juni 2025.

## 2,5 år: Teori och praktik

Baka ihop teorin med det praktiska utövandet! Du läser, tänker, övar, diskuterar och analyserar. Du gör anamneser, prognoser och förskriver medel. Från pappersfall till livepatienter. Egna patienter under personlig handledning.

Lärare: Erik van Woensel och Margot Granvik, samt gästföreläsare.

Engelska och svenska. Webinarer och live.

Söndagar 14-17, sept 2024 - dec 2026.



*Du får the best of the best, vår internationellt eftersökta och kunniga homeopat och pedagog Erik van Woensel...*



*...och mig, Margot Granvik, utbildad flera gånger om, bakom Homeopatipodden, Vetenskapen om homeopati och nu en skola.*

INFO OCH KURSPLAN: [www.homeopathicentret.se](http://www.homeopathicentret.se) [info@homeopathicentret.se](mailto:info@homeopathicentret.se)

# Lincoln

## – En sann vän av homeopatin

Det finns en stor mängd bevis för att Abraham Lincoln (1809–1865) hade ett särskilt intresse för och uppskattning av homeopatisk medicin. Det är därför inte förvånande att även många av Lincolns rådgivare använde sig av och förespråkade homeopati.

Innan Lincoln valdes till president, år 1854, anlätades han som advokat för att förbereda ett lokalt lagförslag för att möjliggöra ett homeopatiskt medicinskt college i Chicago. Chicago var då ett hem för "American Medical Association" (AMA), som grundades redan 1847, delvis för att stoppa tillväxten av homeopati, och därför var Lincolns arbete ingen enkel uppgift.

Ändå satt många av Chicagos mest framstående medborgare och politiker i styrelsen för det föreslagna; "Hahnemann Medical College", inklusive Chicagos borgmästare, två kongressledamöter, en delstatsrepresentant från Illinois, en medlem av Chicagos stadsfullmäktige, medgrundaren av Northwestern University, grundaren av Chicago Union Railroad, och flera medicin-doktorer som samtidigt var homeopater.

Trots betydande motstånd lyckades Lincoln skaffa ett legitimt lagrum för det homeopatiska universitetet.

**Info:** Idag har Pearson Museum vid Southern Illinois University en utställning av ett 1800-tals doktorskontor och apotek; Inkluderat i denna utställning är ett homeopatiskt medicin kit från Diller Drug Store i Springfield, Illinois. Utställning-



*Abraham Lincoln – bergsmotivet vid Mount Rushmore.*

en uppmärksammar att Abraham Lincoln var en frekvent kund till apoteket och en regelbunden användare av homeopatiska mediciner.

Särskilt betydelsefullt är att Lincoln omgav sig med förespråkare för homeopati, bland dem postmästargeneralen, finansministern och hans mest betrodda rådgivare och utrikesminister, William Seward. **Salmon P. Chase, Lincolns finansminister, kan ha fått sitt liv räddat av homeopati efter att ha behandlats för**

**kolera sommaren 1849 när en kolera-epidemi härjade.** Montgomery Blair, Lincolns postmästargeneral, var chef för National Homeopathic Hospital i Washington, D.C.

Slutligen är det som hände William Seward en klassisk historia som illustrerar den konventionella medicinens attityd mot och handlingar mot "otraditionella" medicinska behandlingar och de läkare som tillhandahåller dem. Det är först viktigt att inse att American Medical Association på 1800-talet kände sig så hotad av homeopatisk medicin att de skapade och verkställde etik-kod som förbjöd AMA-medlemmar från att konsultera med homeopatiska läkare, eller homeopatiska patienter.

På den ökända natten då Lincoln mördades blev samma natt Seward knivhuggen som ett led i en flerpersoners mordkomplott mot Unionen. Mördaren fick tillträde till Swards hem och till hans personliga sovrum genom att påstå sig ha en leverans av mediciner från hans homeopatiska doktor, Tullio S. Verdi, M.D.

Tack vare den medicinska vård som tillhandahålls av USA:s kirurggeneral Joseph K. Barnes, M.D., överlevde Seward. Dock ville enligt utsagor vissa medlemmar i AMA stoppa Dr. Barnes att tillhandahålla Swards medicinska vård bara för att han umgicks med en vän som var homeopat.

### **Lincolns ledare för Unionens armé**

Den 1 november 1861 utnämnde Lincoln generalmajor George Brinton McClellan (1826–1885) till befälhavare för Unionens armé under inbördeskriget. Tyvärr drabbades McClellan av tyfusfeber redan i slutet av december, vilket lämnade honom oförmögen att gå till sitt kontor för att sköta sitt arbete som tänkt.

### **Enligt militärhistorikern Ethan S.**

#### **Rafuse:**

"Under den första veckan av McClellans sjukdom anlände två homeopatiska läkare från New York för att vårda den sjuke generalen och hans svärfar, samt stabschef Randolph B. Marcy, som också var sjuk. McClellans användning av homeopatiska behandlingar är en av de mer intressanta sidohistorierna i detta avsnitt, särskilt med tanke på att generalen kom från en familj av framstående läkare."

Trots denna allvarliga sjukdom förblev general McClellan med hjälp av homeopati aktiv, gav regelbundna order till sina underordnade, arrangerade trupprörelser och transport av förnödenheter, träffade presidenten på veckobasis, utfärdade krigsrättsorder och gav utmärkelser till officerare. Redan efter två månader var han mycket bättre och kort därefter hade han inga märkbara fysiska begränsningar. McClellan levde ytterligare 23 år.

Trots framgången med homeopatisk behandling på den militära ledaren för Unionens armé, just den månaden, januari 1862, enligt Rafuse, *"avvisade arméns medicinska styrelse begäranden från homeopatiska läkare att tjänstgöra i militärsjukhus med argumentet; Att bevilja denna begäran skulle få till följd att ansökningar från alla typer av 'kvacksalvare' och 'charlataner' som påstår sig ha medicinsk expertis att strömma in."* Problemet med denna falska kritik är att homeopatiska läkare vid den tiden tog examen från olika ledande konventionella medicinska skolor eller utvalda homeopatiska medicinska skolor, såsom Boston University, Hahemann Medical School (i Philadelphia) och New York Homeopathic Medical College. (Not. Många kända ►

medicinska skolor av idag började som homeopatiska medicinska högskolor.)

### Orsaker till Fiendskapen

För att vi ska förstå graden av fiendskap som konventionella läkare hade mot homeopatiska läkare redan på den här tiden så beskrivs det troligen bäst med orden av en läkare till ett AMA-möte:

*”Många fruar till konventionella läkare går till homeopatiska läkare. Och för att göra det värre, så tar de sina barn till homeopater också.”*

Homeopatiska läkare var konkurrenter till konventionella läkare. De var medicinskt utbildade och kunde så klart inte anses vara ”outbildade”, eller ens underutbildade, vilket gjorde det svårt för kritikern att vara trovärdig. Vidare störde homeopatins läkekonst den konventionella läkaren, då de hade/(har) en djupare respekt för ”kroppens visdom”, och därför tenderade homeopaten att bibehålla en betydande skepticism och kritik mot att använda kraftfulla läkemedelsbehandlingar som undertrycker symtom och förflyttar en persons sjukdom djupare in i hans/hennes kropp och sinne.

Den konventionella medicinska gemenskapen hotades också av det faktum att homeopati attraherade så många amerikanska kulturella ledare. De starkaste förespråkarna för homeopati var välutbildade och framstående amerikaner. Även de litterära storheterna var anhängare av homeopati.

### Not. Lärare av homeopati tillät kvinnor i sina medicinska skolor och föreningar flera årtionden innan de konventionella läkarna gjorde det.

På 1800-talet blundade AMA för de yrkesmässiga hälsovårdsöverträdelserna av sina



*Medicinstuderande kvinnor vid sekelskiftet.*

medlemmar, vilket tillät läkare att förskriva kvicksilver i farligt höga doser. De möjliggjorde för läkare att till och med blodtappa sina patienter till döds och därtill engagera sig i behandling medan de var berusade. Detta samtidigt som AMA var ivriga i sin verkställighet av sin etiska koder mot all interaktion med homeopatiska läkare eller deras patienter.

En AMA-medlem sparkades till och med ut ur sitt lokala medicinska samfund för att ha rådfrågat en homeopat, som också råkade vara hans fru.

Tyfusfeber orsakade fler dödsfall under inbördeskriget och i det spansk-amerikanska kriget än vad kulor gjorde. Historien visar att homeopati fick stor popularitet i USA och Europa från dess framgångar med att behandla olika epidemier av infektionssjukdomar under mitten till slutet av 1800-talet, inklusive tyfusepidemier. Trots dessa goda resultat ledde AMA:s inflytande till statliga

regleringar att examinerade från homeopatiska medicinska högskolor inte kunde erhålla en militärt läkartjänstgöring.

**Not. Lyckligtvis var motståndet mot homeopater inte lika allvarligt under första världskriget; nästan 2 000 homeopatiska läkare kommenderades ut som militära officerare. Amerikanska Röda Korset godkände vid tiden en homeopatisk sjukhusenhet.**

Nylig forskning har bekräftat den kliniska effektiviteten av homeopatiska mediciner och kostnadseffektiviteten av homeopatisk behandling. En ny rapport från European Coalition on Homeopathic & Anthroposophic Medicinal Products ger en uppdaterad och mer omfattande sammanfattning av den vetenskapliga bevisningen som visar homeopati och antroposofisk medicins betydande mervärde för samhället. Rapporten(2), ”Homeopatiska och antroposofiska läkemedel i EU – sektorns mervärde”, ger en översikt över den aktuella bevisbasen för dessa terapeutiska system och deras relaterade produkter och skisserar den roll de kan spela för att möta dagens hälsoutmaningar.

I en Pulitzerpris-vinnande bok, ”The Social Transformation of American Medicine”, skrev Dr. Paul Starr om homeopati under 1800-talet och hävdade att *”Eftersom homeopati samtidigt var filosofisk och experimentell, verkade det för många människor vara mer snarare än mindre vetenskapligt än ortodox medicin.”*

Låt oss avsluta denna artikel om Lincolns koppling till homeopati genom att citera den amerikanska författaren och vännen till många presidenter, Mark Twain. I en artikel för Harper’s Weekly varnade han andra

för farorna med konventionell medicin (allopati) och tackade förespråkarna för homeopati:

**”När du betraktar din egen fars nödvändighet att förlita sig på den sortens medicinering som allopaten förordar, och inser att du själv skulle stått inför samma öde om det inte vore för homeopatins framträdande, som bad de gamla gardets läkare att ompröva och absorbera åtminstone en strimma av rationellt tänkande i deras yrkesutövning; kan du inte annat än känna en djup tacksamhet för att homeopatin överlevde de konventionella läkarnas, eller allopatisternas, ansträngningar att utplåna den. Detta trots att du sannolikt aldrig kommer att anlita någon annan läkare än en allopat så länge du lever.”**

Inom sin familj var det inte bara Abraham som använde sig av homeopati för att hålla hälsan i balans. Även hans fru, Mary Lincolns (1818–1882) personliga läkare under den senare delen av hennes liv var en homeopatisk läkare och kirurg. Han var från Chicago och hette Willis Danforth. Mary Lincoln var känd för att ha upplevt allvarliga perioder av depression efter att hennes make mördats och två av hennes barn dog, ett vid 11 års ålder (1862) och det andra vid 18 års ålder (1871) där Dr. Willis Danforth behandlade Mary med den läkekonst som allt fler världen över har kommit att förstå värdet av.

**Abraham Lincoln är känd för många kraftfulla och minnesvärda citat som speglar hans visdom, humanism, och politiska skicklighet. Här är några av hans mest kända citat:** ►

### **”Demokrati är regeringen av folket, genom folket, för folket.”**

Detta citat från talet i Gettysburg 19 november 1863 är kanske Lincolns mest berömda uttalande som sammanfattar hans syn på Amerikas regeringsform och dess betydelse.

### **”Bättre att vara tyst och betraktas som en narr, än att tala och avlägsna allt tvivel.”**

Ett uttryck för Lincolns vishet och hans inställning till försiktighet och eftertanke i offentliga uttalanden.

### **”Jag går sakta, men jag går aldrig baklänges.”**

Detta återspeglar Lincolns beslutsamhet och ständiga framsteg mot sina mål, trots motstånd eller svårigheter.

### **”Jag har alltid funnit att barmhärtighet bär rikare frukter än strikt rättvisa.”**

Ett uttryck för Lincolns medkänsla och hans förmåga att se bortom svartvitt tänkande i juridiska och moraliska frågor.

### **”Ge mig sex timmar för att hugga ned ett träd och jag kommer att spendera de första fyra med att slipa yxan.”**

En metafor för vikten av förberedelser och planering, vilket visar Lincolns metodiska tillvägagångssätt till uppgifter och utmaningar.

### **”Medicin av en skugga av en duvas ving”**

Detta understryker den djupa tilliten Lincoln hade till homeopatins potential och den filosofiska åsikten att även det minsta



*Foto från Pexels.*

och mest subtila kan ha en betydande inverkan, vilket är i linje med homeopatins grundprinciper.

Hans ord och citat har fortsatt att inspirera generationer långt efter hans död och bidrar till hans varaktiga arv som en av USA:s största presidenter.

*text, Dan Jernebring*

#### **Källor:**

- (1) <https://www.huffpost.com/entry/abraham-lincoln-homeopathy>
- (2) 2023-HAMPs-Added-Value-of-the-Sector.pdf (homeopatiframjandet.se)



**KURSSTART**  
**26:E SEP 2024**

KLASSISK HOMEOPATI  
IRISDIAGNOSTIK

BASMEDICIN  
SCLEROLOGI

## Yrkesutbildning i klassisk homeopati

### Treårig yrkesutbildning

ArcanumSkolan utbildar Sveriges ledande homeopater i klassisk homeopati. Undervisningen sker via live webinarer och i skolans webbaserade utbildningsplattform. Där har du kontakt med den undervisande läraren och kurskamrater.

Du kan via vår webbaserade undervisningsplattform studera och genomföra delar av undervisningen i din egen takt på tider som passar dig. Du utbildar dig i klassisk homeopati enligt Dr. Samuel Hahnemann som grundade den klassiska homeopatin där den homeopatiska teorin, filosofin och metodiken omsätts i praktiken. Du kommer också att studera de homeopatiska läkemedlen och lära dig om potenser och ordination av dessa.

Vi har en tydlig utbildningsplan och arbetsplan som lotsar dig framåt, både teoretiskt och praktiskt mot att bli en självständig homeopat. Utbildningen är upplagd så att du skall kunna arbeta parallellt med dina studier. Studietakten är 50%.

**Välkommen att kontakta oss för mer information**

# Förbud att behandla beror på "föräldrad" lag

**Men, varför får du inte behandla barn under åtta år? är en fråga många föräldrar ställer mig när de söker hjälp för sina barn.**

Jo, därför att vi styrs av en gammal lag som togs på den tiden när barn började i skolan i 7 års-åldern och träffade skolläkare innan de fyllde 8 år. Lagen utgick ifrån logiken att skolläkare skulle skydda barnen att bli (dåligt) behandlade av "kvacksalvare".

– Många av de lagar som gäller idag är mossiga, konstaterade Kjell Asplund i ett webinar som Homeopaticentret ordnade i mars för att utreda vad som reglerar homeopaters yrkesutövande.

– Idag finns inte heller samma struktur med skolläkare, konstaterade Asplund.

År 2017 fick Kjell Asplund i uppdrag

av den då sittande regeringen att utreda en ny lag för komplementär och alternativ behandling. Två år senare var han klar och lämnade över den så kallade KAM-utredningen – med ett förslag på en ny lag – till regeringen.

Lagförslaget möttes av både ros och ris av remissinstanserna och började sedan beredas på Socialdepartementet. Avsikten var att lagen skulle träda i kraft den 1 januari 2021. Men så kom pandemin. Sedan Rysslands anfallskrig på Ukraina.

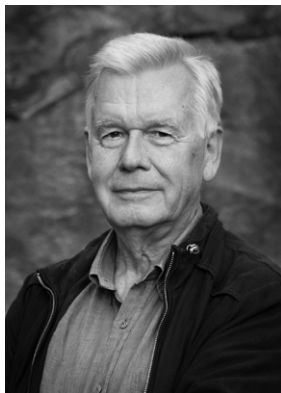
Förslaget lyfter ut begränsningarna i rätten att yrkesmässigt utföra vård, från den nuvarande Patientsäkerhetslagen, till en egen lagtext i 13 paragrafer.

För homeopater är paragraf 7 avgörande. Paragrafen handlar om behandling som uteslutande syftar till att lindra symtom som har orsakats av en sjukdom eller en sjukdomsbehandling, samt att göra en nödvändig utredning för att kunna lindra symtomen.

**Betyder det att vi egentligen får symptom-behandla allt och alla?**

– Ja, men behandlingen får inte syfta till behandling av själva grundsjukdomen vid de tillstånd som specificeras i paragraferna 2–5 i vårt förslag.

Förbudet att behandla barn under 8 år i Patientsäkerhetslagen, som gäller idag, är kopplad till begreppet "yrkesmässigt".



*Kjell Asplund.*

**Detta har fått många att påstå att det handlar om att ta betalt eller inte. De menar att så länge man inte tar betalt kan man inte definieras som yrkesmässig?**

– Det är en brist, både i den gamla lagen men också i det nya lagförslaget, att begreppet ”yrkesmässig” inte definieras i förarbetena, eller i anslutning till lagtexten. Det saknas rättspraxis i frågan så vi vet inte med säkerhet idag hur begreppet ”yrkesmässig” ska tolkas, svarade Kjell Asplund.

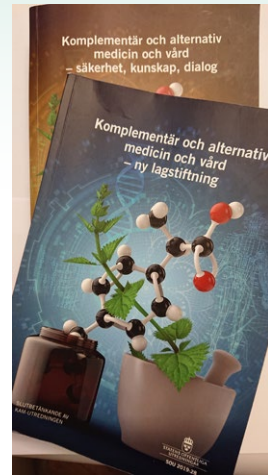
**En homeopatkollega, Margaretha Orvelius, har letat fram Naturvårdsverkets kriterier för ”yrkesmässig”. Enligt kriterierna, som Socialstyrelsen verkar stödja, räcker det att uppfylla en eller flera av punkterna nedan för att klassas som yrkesmässig.**

Det räcker att ”(...) den som bedriver verksamheten eller vidtar åtgärden”:

- är näringsidkare
- kallar sig företagare
- uppenbarligen bedriver verksamhet kommersiellt
- utför tjänster åt någon annan
- tar betalt
- gör något som faller under miljöbalken inom en i övrigt yrkesmässig verksamhet
- gör så i en större omfattning med viss varaktighet eller periodiskt återkommande
- marknadsför verksamheten eller åtgärden
- inte agerar som privatperson

**Hur tänker du kring kriterierna?**

– Som jag ser det så är den sista punkten inte tillämplig när det gäller hälsa och sjukdom. Vi kan jämföra det med fel som begås av legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal. Om de begår större misstag ”som privatperson” vid exempelvis behandling av vänner kan det leda till sanktionsåtgärder.



*KAM-utredningen föreslog en ny lag för att reglera bland annat homeopatisk behandling.*

**Vet du om socialdepartementet arbetar vidare med ditt lagförslag? Flera tidigare lagförslag har hamnat i papperskorgen. Finns det något bäst före datum för en utredning och ett lagförslag?**

– De säger att de bereder förslaget.

Sedan 1990-talet är kiropraktorer och naprapater legitimationsyrken.

– Vi har 22 legitimationsyrken i Sverige idag. Det är Socialstyrelsen som bedömer om en alternativ yrkesgrupp kan bli godkänd.

KAM-utredningen beskriver hur detta går till och det är en rätt besvärlig väg där man bland annat måste kunna visa på vinsterna med en behandlingsmetod, samt ha vetenskapliga studier som visar resultat.

Detta fick de cirka 30-talet deltagare på webinarret att diskutera frågan och flera ifrågasatte om det finns någon vinst med att gå in i skolmedicinen.

*text & refererat av webinarledaren Margot Granvik, Homeopaticentret*

# Homeopatidagarna 2024: Kunskap och Samverkan

Mellan den 22:a och 24:e mars 2024 samlades entusiaster, sakkunniga och nyfikna för att delta i Homeopatidagarna i Örebro, arrangerade av Svenska Homeopaters Riksförbundet (SHR). Dessa dagar har etablerat sig som en betydande samlingspunkt för alla som är intresserade av homeopati och dess utveckling i Sverige.



## **Fredag:**

### **Diskussion om Homeopatins Framtid**

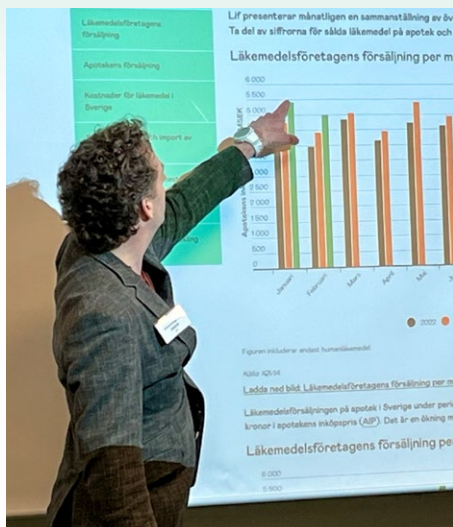
Eventet drog igång med en paneldebatt under fredagskvällen där framtiden för homeopatiska läkemedel i Sverige diskuterades. Debatten, öppen för allmänheten, lockade en publik bestående av både homeopater och leverantörer. Frågor som diskuterades inkluderade tillgängligheten till homeopatiska läkemedel, och hur homeopatin kan bevara sin plats inom svensk sjukvård. Temat ”Framtidens medicin redan här! Homeopatins effekter och patientberättelser”



*Panajota Vasilopoulou – DCG och Sven Backlund – Biosan.*



*Krister Jansson, Jiba.*



*SHR:s Henrik Sand.*

bidrog till att lyfta fram hur homeopatin erbjuder alternativa hälsolösningar som är både hållbara och effektiva, vilket visar på dess potential i det moderna hälso- och sjukvårdssystemet.

## Lördag:

### Fokus på Kunskap och Nätverkande

Dagen började med presentationer från olika tillverkare som delade med sig av information om sina produkter och den nuvarande situationen för homeopatin i Sverige. Efter lunchen bjöds deltagarna på en intressant föreläsning av Krister Jansson från JIBA, som talade om produkternas bidrag till behandling av olika tillstånd.

Eftermiddagen fortsatte med grupp- arbeten där deltagarna hade möjlighet att diskutera och reflektera över dagens teman, vilket följdes av SHR:s årsmöte. Kvällen avslutades med en gemensam middag där deltagarna kunde nätverka och dela med sig av sina erfarenheter och kunskaper.



*Johan Sobelius, en av många deltagare.*

## Söndag: Inspiration och Avslutning

Sista dagen av Homeopaticdagarna bjöd på föreläsningar av Eleonor Vinciguerra om praktisk användning av Organon, samt Elisabet Agar som fördjupade sig i blodsocker ur homeopatens perspektiv. ▶



SHR:s Eleonor Vinciguerra.



Flera givande grupparbeten avhandlades.



SHR:s Irén Svensson-Nylén.



Elisabet Agar i sin föreläsning.

Dagens program avslutades med en presentation av grupparbetena som gav deltagarna en chans att dela med sig av sina lösningar och insikter.

## Reflektioner om Vikten av Gemensamma Intressen

Homeopatidagarna i Örebro är ett strålande exempel på hur viktigt det är för personer med gemensamma intressen att träffas och dela med sig av sina kunskaper och erfarenheter. Att samla så många engagerade individer bidrar inte bara till personlig utveckling, utan även till att stärka homeopatins roll i samhället.

Genom föreläsningar, diskussioner och nätverkande stärks den gemensamma identiteten och förståelsen för homeopati som ett vetenskapligt och praktiskt yrke.

SHR tackade alla deltagare, föreläsare och arrangörer för en givande och inspirerande helg. Det står klart att Homeopatidagarna inte bara är en mötesplats för kunskapsutbyte, utan också en vital del av den svenska homeopatiska gemenskapens årskalender. Vi ser fram emot nästa års evenemang med förväntan och entusiasm.

*text, Dan Jernebring*

# Effekten av kaffe och te

**Det sägs att Karl XII introducerade kaffebönan i Sverige från Turkiet. Kaffe-bönor kommer från kaffebusken, Coffea arabica, som egentligen är ett träd. Under 1400-talet började kaffebudet spridas till andra länder, och idag odlas växten över hela världen. Den rostade kaffebönan blev snabbt en uppskattad sällskapsdryck i Skandinavien, och dess uppiggande effekter lovordades. Kaffebönan användes även som ett politiskt maktmedel, inte bara som läkemedel.**

Kaffehus blev ett populärt inslag i de större europeiska städerna under 1600- och 1700-talen. När Stockholms första adresskalender utgavs år 1728 fanns det inte mindre än 15 förnämliga kaffehus i staden. I Sverige infördes ett kaffeförbud år 1766. Förbudet komparerades med att befolkningen fick tillstånd att själva destillera brännvin och likörer. Staten upptäckte sedan att de kunde beskatta kaffe, varpå kaffeförbudet hävdes redan år 1769. Sedan dess har beredningen och bryggningen av kaffe utvecklats i alla möjliga smakvarianter och temperaturer.

Homeopatins fader, Samuel Hahnemann (1755–1843), skrev under sin tid i Leipzig år 1803 en artikel om kaffets effekter. Han beskrev initialt förstverkan och efterverkan av medicinska ämnen: den första effekten av ett ämne är direkt motsatt den andra effekten, som uppstår när den primära verkan har avtagit. Vid en homeopatisk läkemedelsprövning uppvisar ett ämne en typ av symptom för att i ett senare skede

uppvisa en helt annan symptombild. Kaffe är ett praktexempel på detta. Han förklarade även att om Coffea cruda ges i homeopatisk beredning och överensstämmer med sjukdomens symptom utifrån Simile-principen, så förtar sjukdomen effekten av läkemedlet och hälsa kvarstår som resultat. Men om man använder kaffe dagligen eller som ett palliativt läkemedel uppstår efterverkan. Andra ämnen som även uppbringar först- och efterverkan inkluderar opium, choklad, alkohol, vin, tobak, kinesiskt te och örtte, eftersom de är substanser med en läkemedelsverkan och därför aldrig borde användas som födoämnen.

Den svenska specialiteten kaffekask, är en briljant förståelse av först- och efterverkan, eftersom kaffe är en antidot som neutraliserar effekterna av alkoholhaltig sprit och vice versa. Det var Johann Ernst Stapf (1788–1860) som genomförde läkemedelsprövningen av Coffea cruda tillsammans med Samuel Hahnemann och andra läkare. J E Stapf var utgivare av 'Archiv für die homöopathische Heilkunst' från 1822 till 1848, där nya prövningar publicerades. Det var senare T F Allen som tog med Coffea cruda i sin 'Materia Medica', utgiven på engelska. Coffea cruda används av homeopater över hela världen idag, både för akuta och kroniska åkommor.

En gång i min ungdom, när jag hade sovit borta efter en kväll av dans i Sörmlands-skogarna, var jag trött, öm i kroppen, törstig, hungrig och inte särskilt alert dagen efter. I huset där jag övernattade satt två äldre män i köket, sippande på kaffe ur sina ►



*Coffea cruda* eller kaffeböna kommer från kaffebusken i Etiopien. Bruket av kaffe spreds till andra länder och odlas idag över hela världen. Har man någon gång druckit för mycket kaffe är kanske prövnings-symptomen bekanta som ökad retning i nervsystemet, tarmen och urinblåsan.

blommiga kaffekoppar. Jag frågade om det fanns vatten eller mat, men svaret var nej. Då frågade jag om knäckebröd, men det enda de kunde erbjuda var en kopp kaffe. Det var den första kopp kaffe jag drack i mitt liv. Trots att drycken luktade gott, smakade den avskyvärt. Driven av nöden pinade jag i mig den varma drycken. Efter en kort stund förändrades mitt tillstånd dramatiskt – allt mitt obehag försvann, jag kände mig pigg, skärpt och redo att planera dagen. Det onda i kroppen efter nattens dans var som bortblåst, även törst och hunger försvann efter en kopp med kaffe. Jag hade fått uppleva *Coffea crudas* magiska, palliativa förstverkan.

Idag är efterverkan eller den andra effekten av kaffe väl omskriven i både

dagspress och vetenskapliga artiklar. Men sambandet mellan *Coffea crudas* bredd som läkemedel nämns sällan och förståelsen är till stor del förlorad. Framför allt saknas ofta förståelsen för vad som händer i organismen när vi börjar använda substanser med läkemedelsverkan som födoämnen.

Nu för tiden serveras vanligtvis inte kaffe till små barn, och många är omedvetna om varför. Enligt Samuel Hahnemanns observationer kan barn som dricker kaffe utveckla symptom som stamning, blekhet och en slapp muskeltonus som försvårar gångförmågan. De blir onaturligt livliga men samtidigt missnöjda och finner lite glädje i leken. Hos den vuxna vanedrickaren påverkas många områden i organismen, vilket skapar en *iatrogen sjukdom* – en



sjukdom som uppstår som en biverkan av ett läkemedel. Samuel Hahnemann rekommenderade en långsam nedtrappning av kaffedrickandet hos vanedrickaren för att mildra abstinenssymptomen, som vi kan notera ofta inkluderar huvudvärk.

Den andra effekten av kaffe kan ge en mängd olika lidanden för den som fortsätter sitt dagliga vanedrickande. Från att ha känt sig glad och upprymd kan man känna en ökande slöhet och lättja; kroppen blir stel och oförlig. Från att ha varit social och pratsam kan man börja sluddra ord utan eftertanke, och det tidigare goda humöret ersätts av irritabilitet, sorgsenhet och kritiska kommentarer. Den sexuella lusten kan minska, vilket över tid kan leda till sterilitet hos både män och kvinnor. Tandvärk kan uppstå med intensiv smärta, kinden sväller upp och blir röd, särskilt om natten, och så småningom kan framtänderna lossna. Kaffe har även en laxerande förstverkan som är välkänd; den snabba tarmrörelsen förhindrar att viktiga näringsämnen absorberas. Sönnen påverkas också – från att ha flödat av livliga tankar under förnatten, till sömnproblem senare. Det naturliga behovet av sömn, när man känner sig trött i både sinne och kropp, ersätts med sömnlöshet.

Urinvägarna påverkas också – kaffedrickare avger mer urin än de har intagit vätska. Detta noterades bland kvinnorna på kaffehuset under 1600- och 1700-talen.

Avslutningsvis skriver Samuel Hahnemann att: ”medicin är en helhet. Men endast under vissa förutsättningar. Det är när medicinen är passande för fallet som den är helheten. Att använda medicin som en dryck i ett annars friskt tillstånd är en smärtsam procedur och bevisligen en motsättning”.

**Författarens noteringar:** Skriften av Samuel Hahnemann om kaffets effekter beskriver ingående förstäelsen för vad som händer i organismen när ämnen med läkemedelsverkan börjar användas som födoämne. Idag intas allt fler produkter som ingefära, kanel, bovete, kardemumma, och ayurvediska örter in i kostcirkeln, trots att de borde förbli läkemedel. Jag önskar därför att artikeln skulle få en god översättning till svenska från det tyska originalet. Enligt källhänvisningarna i T F Allens Materia Medica, som antyder att Samuel Hahnemann har skrivit fler artiklar i ämnet, bör dessa källor återfinnas och översättas.

*Artikel av Monika S Swärd*

### Källor:

*Hahnemann S.* The lesser writings of Samuel Hahnemann. Sid. 391–410. "On the effects of Coffea, from original Observation (1803). B. Jain Publisher Pvt. Ltd. ISBN: 81-7021-124-7

*Allen T.F.* The encyclopedia of pure Materia Medica. Coffea cruda sid. 435–442 samt Coffea tosta sid. 442–447. B. Jain Publisher Pvt. Ltd. Book code: B-2008

*Eselböck G.* Materia Medica Prima. Sidan 504–509

*Swärd M.* Simile- Den bortglömda läkekonsten. Sid. 167–170. Phenix-förlaget. ISBN: 978-91-519-5989-4

# Cannabis, dess effekter och vad kan homeopatin göra

Jag måste säga att jag känner en stor oro över det sätt som cannabis erövrar världen just nu. Vi ser en ökad avkriminalisering i allt fler länder, nu senast i Tyskland där en ny lagstiftning trädde i kraft den 1 april 2024, vilken tillåter kontrollerad försäljning och användning av cannabis för vuxna. Cannabis är fortfarande den mest allmänt använda narkotikatypen i Europa. Omkring 8 procent (22.6 miljoner) av Europas vuxna (i åldern 15–64 år) beräknas ha använt cannabis under det senaste året.

Vid första anblicken kan det tillsynes vara en oskyldig växt med en rad hälsofördelar, men det finns en mörk sida av det myntet.

År 2021 nådde de mängder hasch (816 ton) och marijuana (256 ton) som beslagtogs i EU sin högsta nivå under det senaste årtiondet. Med sådana mängder i beslag, kan vi bara spekulera i hur många ton som fortfarande cirkulerar.

Mycket starka extrakt och ätbara produkter har kopplats till akuta förgiftningar på sjukhusens akutavdelningar.

Joakim Strandberg, chef för folkhälsomyndighetens enhet för drogprevention menar att enkätundersökningar visar att fler ungdomar, jämfört med tidigare, anser att cannabis inte är farligt.

Avloppsanalyser visar en årlig ökning av THC (den narkotiska substansen i cannabis) för varje år.

Det finns tydliga hälsorisker med cannabis användande:



- Förhöjd risk för psykosutveckling. Dagligt användande ger mer än trefaldigt ökad risk. Risken ökar till nästan fem gånger om cannabis med hög THC-halt används. Psykos leder till ett enormt lidande för den drabbade, men även för anhöriga och risken för brott ökar med sådana diagnoser.
- Förhöjd risk för ångestsjukdomar
- Kognitiv påverkan. En liten studie visar att daglig användning minskade intelligenskvoten med i genomsnitt 8 procent.
- Försämrade förmåga till inlärning, förståelse och anpassning.

Under mina år som homeopat har jag sett alltför många exempel på hur denna drog kan ställa till det. Vad som är utmärkande är det som händer med hjärnan. Ofta beskriver personen att de känner en sjuklig trötthet, att de känner sig frånvarande, har hjärndimma, har rusande tankar som är svåra att kontrollera men ibland kan de även uttrycka en känsla av överklighet och i vissa fall psykos. Ibland är det så illa att det inte finns en medvetenhet kring dessa problem,

men jag märker det ofta då på att personen är filosoferande, känner en aversion emot rutiner och ett ”vanligt liv”, att man gärna ställer sig utanför samhället.

Ofta ser jag fysiska besvär som svampinfektioner, ganska besvärliga sådana som kan ha motstått all behandling från sjukvården under många år. Problem med matsmältning är också vanligt, en känslighet för vissa födoämnen eller för mat som inte är ekologisk. Samtligt av detta ser jag som ett tecken på att kroppen är belastad, mikroorganismer får ett fäste och de är svåra att bli av med. Impotens och urinvägsbesvär har jag också sett ett par gånger.

Vissa personer är nöjda, tillfreds och milda i sitt temperament, men jag har även mött personer som är ångestfyllda och stressade. Somliga har svårt att sova och kan till och med vara rädda för att sova.

Om dessa söker sjukvården för att finna hjälp för sina besvär så finns det faror. Om man t ex behandlar svampinfektioner med starka antimykotiska preparat så finns en risk att man undertrycker besvären och då kan personen må ännu sämre psykiskt. Hudbesvären är ett sätt för kroppen att försöka rensa ut de kvardröjande effekterna från drogen, om man stänger det utloppet så kan obalansen gå vidare inåt och då med ökade psykiska och/eller mentala problem.

Om man söker sig till sjukvården för sina psykiska/mentala problem så kan anti-psykotiska läkemedel komma ifråga, alternativt serotoninhöjande osv, vilket dämpar symtomen men det sker inte den utrensning av drogen som behövs för att uppnå hälsa.

Det som dock är positivt är att homeopatin verkar kunna rensa bort de effekter som drogen har på den enskilda individen. Jag har faktiskt bara tappat två patienter på

vägen, som bokade av uppföljningen, de andra har fullföljt med gott resultat eller är fortfarande under behandling.

Under behandlingens gång ser jag att det verklighetsfrånvända draget successivt minskar, ibland redan efter en enda dos.

Rapporter vid uppföljning är att de känner ett större lugn, de känner igen sig själva, de känner mer energi och ofta har personerna tagit hälsosamma steg; äter bättre mat, sover bättre och i flera fall har personen rapporterat ett framtidshopp, vilket inte funnits tidigare och viktigast av allt ett minskat sug efter drogen. Svampinfektioner brukar också försvinna tidigt under läkningen och som alltid blir jag väldigt glad när personen rapporterar en hög feber vilket är ett gott tecken på utrensning och att kroppen då är mer i balans. Utrensning via tarmen är också något som verkar hända som en initial reaktion, något som alltid är positivt.

När det översta lagret eliminerats är det ibland viktigt att gå vidare och behandla de symtom som gjort att personen började med droger en gång i tiden. Det kan vara trauman som inte är utläkta, det kan vara en känslighet som gjort att man mått dåligt i samvaro med andra, vissa blyga och tystlåtna, andra mer utåtagerande och kicksökande. Tar vi inte tag i den obalansen finns det en förhöjd risk att personen återfaller i missbruk.

I flera fall har det visat sitt att missbruket varit betydligt större än vad som först sagts, det finns en skam och förnekelse kring allt beroende och det är viktigt att vi som homeopater bemöter varje människa med respekt och förståelse så att vi får till en öppen dialog kring problem och symtom. Om man träffar en person med något av ovanstående symtom så är det viktigt att ►

ställa frågan rakt ut, om man nyttjar eller har nyttjat droger och också ta reda på vilka droger det handlar om, för det underlättar valet av homeopatiskt medel som är aktuellt. Extra viktigt om det under anamnesen visar sig att personen har eller haft tidigare psykoser, eftersom de kan vara drogutlösta. Det är lätt att glömma bort den frågan om en person går på psykofarmaka vilket ofta är ett resultat vid sådana psykiska störningar.

När jag växte upp så var droger inte så vanligt förekommande, de som nyttjade dem var de ungdomar som utmärkte sig, som var illa ute, som skolkade och bråkade. Idag är det betydligt vanligare att gemene man använder det, både män och kvinnor och i alla åldrar.

Professor Vithoulkas var tydlig när han pratade om droger under min utbildning på IACH. Han har under åren arbetat

och föreläst mycket i USA och sett konsekvenserna av regelbundet användande av droger och han sade att droger är fördummande. Ett folk som är fördummat kan man styra hur man vill och det är väl ditåt vi är på väg om vi inte vänder de drogliberala vindar som just nu blåser.

*text, Cecilia Strid Pettersson.*

*Klassisk homeopat med mottagning i Norrköping och online sedan 2014*

### Källa:

Europeisk narkotikarapport 2023, alkohol&narkotika.se, läkartidningen.se  
"fördelar och nackdelar med en legalisering av cannabis i Sverige



**Bli känd med  
"Kejsaren av  
alla svampar"?**



**Se vårt sortiment på vårans hemsida eller kontakta oss för mera information.**

**www.jiba.se  
0525-662 66 | order@jiba.se**



# Framtidens hälsorevolution inom EU

I en värld där vetenskap och tradition möts, finns det en organisation som har tillägnat sig att bygga broar mellan dessa två världar genom att främja användningen av homeopatiska och antroposofiska medicinska produkter. Denna organisation, ECHAMP (European Coalition on Homeopathic & Anthroposophic Medicinal Products), har sedan starten 1999 verkat för att ge människor över hela Europa tillgång till alternativa medicinska behandlingar. Detta arbete innefattar inte bara att säkerställa tillgängligheten av dessa produkter utan också att arbeta för att dessa behandlingsformer erkänns och respekteras inom EU:s regelverk.

ECHAMP är inte bara en förespråkare för homeopati och antroposofisk medicin; det är en sammanslutning som representerar ett brett spektrum av aktörer inom sektorn, inklusive producenter, distributörer, praktiker och patientorganisationer. Organisationens medlemskap sträcker sig över 18 EU-länder samt Schweiz, vilket tyder på en stark och mångfaldig gemenskap som delar en gemensam tro på värdet av dessa alternativa behandlingsformer.

Det är kanske lätt att tänka på homeopati och antroposofisk medicin som nischade eller marginella företeelser inom hälsovården, men deras arbete visar på en annan verklighet. Genom omfattande

forskningsinsatser och en aktiv dialog med EU:s beslutsfattare strävar organisationen efter att homeopatiska och antroposofiska medicinska produkter ska erkännas för sitt bidrag till hälso- och sjukvårdssystemet. Detta inkluderar att framhålla den vetenskapliga forskningen som stöder användningen av dessa behandlingsformer samt att arbeta för regleringar som speglar deras unika karaktär och behov.

En viktig aspekt av ECHAMPs arbete är dess fokus på kvalitet och säkerhet. Medan debatten om effektiviteten av homeopatiska och antroposofiska medicinska produkter ibland kan bli polariserad, står ECHAMP fast vid att dessa produkter, när de tillverkas och används korrekt, erbjuder ett säkert och värdefullt komplement till konventionell medicin. Genom att förespråka för strikta kvalitetsstandarder och transparenta tillverkningsprocesser arbetar organisationen för att säkerställa att dessa produkter kan användas med förtroende av både hälsovårdspersonal och konsumenter. Detta främjar vårt arbete med att lösgöra nuvarande hinder för import av homeopatiska läkemedel till Sverige från den gemensamma unionen.

Utöver sitt arbete med regleringar och kvalitetskontroll, spelar ECHAMP också en viktig roll i att främja utbildning och medvetenhet kring homeopati och antroposofisk medicin. Genom att tillhandahålla resurser, organisera evenemang och ►

sprida information, arbetar organisationen för att öka förståelsen för dessa behandlingsformer bland både allmänheten och hälsovårdspersonal. Detta utbildningsarbete är avgörande för att bygga ett mer inkluderande och holistiskt hälsovårdssystem som erkänner och värdesätter mångfalden av behandlingsalternativ tillgängliga för européer, vilket inkluderar oss svenskar i allra högsta grad.

Deras arbete är en ständig påminnelse om att hälsa inte är en statisk form som passar alla. Genom att förespråka för erkännande och tillgänglighet av alternativa produkter och hälsometoder, arbetar organisationen för ett hälsovårdssystem som är mer anpassningsbart, inkluderande och respektfullt mot individens val. I en tid där människors intresse för och tillit till alternativa behandlingsformer växer, står organisationen i frontlinjen för att försäkra att dessa röster hörs och att människors egna vårdval stöds av en regleringsmiljö som är både rättvis och välinformerad.

Genom sina ansträngningar att balansera tradition med vetenskap, och individens rätt till egna val, vill ECHAMP överbrygga klyftan mellan olika synsätt på hälsa och välbefinnande. I sitt arbete att förespråka för ett hälsovårdssystem som omfattar en betydligt bredare syn på behandling och förebyggande vård, utmanar de den allmänt medicinska uppfattningen och främjar en mer holistisk förståelse för hälsa som inkluderar både kropp och sinne.

Viktigt att poängtera är att deras arbete är mer än bara en kamp för tillgången på alternativa medicinska produkter; De arbetar som vi nämnt tidigare samtidigt för att människor ska ges möjligheten att välja den "vårdväg" som bäst överensstämmer med individens egna övertygelser, värderingar och behov.

I en tid då människors intresse för och förtroende för alternativa behandlingsmetoder fortsätter att växa, spelar organisationen en betydande roll i att forma framtidens hälsovård. Genom dess ansträngningar att säkerställa kvalitet, säkerhet och tillgänglighet för homeopatiska och antroposofiska medicinska produkter, liksom genom sitt engagemang för utbildning och medvetenhet, hjälper de till att skapa en hälsosammare, mer informerad och mer medveten allmänhet.

Framtiden för hälsovården är en där alla behandlingsformer, inklusive homeopati, erkänns för deras värde och potential att bidra till människors välbefinnande och hälsa. ECHAMPs visionära arbete är en viktig del av denna framtid, och genom sitt outtröttliga arbete för att främja och skydda tillgången på dessa behandlingsformer säkerställer organisationen att alternativmedicin fortsätter att synliggöras för att vara ett värdefullt komplement till konventionell medicinsk vård.

I takt med att samhället utvecklas och nya utmaningar uppstår inom hälsovården, kommer deras roll som förespråkare för alternativmedicin att vara av betydelse för att säkerställa att människors hälsa och välbefinnande hanteras på ett holistiskt och inkluderande sätt. Organisationens arbete är ett lysande exempel på hur dedikation, passion och tro på kraften i alternativa behandlingsmetoder kan föra samman människor, idéer och lösningar för att skapa en mer hälsosam och hållbar framtid för alla. Tillsammans med en växande opinion för den homeopatiska läkekonsten här i Sverige, så fortsätter arbetet med att påverka styrande myndigheter och lagstiftare i en riktning som främjar den lilla människans rätt till självbestämmande.

## Kort sammanställning från ECHAMPs årsrapport för 2023:

- **Världshälsoorganisationen och G20-ländernas erkännande:** 2023 var ett betydande år då både Världshälsoorganisationen (WHO) och ledarna för G20-länderna formellt erkände potentialen hos traditionell, komplementär och integrativ medicin för att bidra till bredare hälso- och sjukvårdsmål.
- **Användning och nöjdhet inom EU:** Miljontals europeiska medborgare väljer och litar på homeopatiska och antroposofiska medicinska produkter som en del av sin sjukvård. Homeopati används i 100 länder världen över och är den tredje mest populära specifika komplementärmedicinen. Antroposofisk medicin används i primärvård och klinisk vård i över tjugo EU-medlemsstater, med hög patientnöjdhet rapporterad.
- **Effektivitet och säkerhet:** En betydande mängd vetenskaplig forskning och publicerade kliniska studier bekräftar effektiviteten av dessa behandlingsformer. Majoriteten av användarna är nöjda med behandlingarna och finner dem effektiva. Dessutom rapporteras biverkningar sällan och är generellt milda och övergående.
- **Miljöpåverkan:** De flesta homeopatiska substanser har en mycket liten eller ingen miljötoxicitet. Tillverkarna främjar ekologiskt jordbruk för sina råmaterial, vilket gynnar biologisk mångfald, och många tillverkare optimerar användningen av naturresurser genom hela sin leveranskedja.
- **EU-lagstiftningens grund:** Specifik EU-lagstiftning för homeopatiska medicinska produkter har djupa rötter i deras breda användning i medlemsstaterna. Lagstiftningen upprätthåller EU:s principer om frihandel och valfrihet. Europeiska farmakopén och andra nationella farmakopéer bestämmer kvalitetsstandarderna för utgångsmaterial och tillverkning av dessa produkter.
- **Allmänhetens hälsofördelar:** Dessa långvariga terapier och deras medicinska produkter spelar en roll inför dagens hälsoutmaningar i EU. De erbjuder värdefulla behandlingsalternativ som stödjer EU:s hälsopolitiska mål rörande barn och unga, kroniska och icke-smittsamma sjukdomar samt främjande av hälsosamt åldrande. De kan bidra till säkra och effektiva strategier för att minska användningen av antibiotika, är kostnadseffektiva och kan bidra till finansiell hållbarhet inom hälso- och sjukvårdssystem.
- **EU som globalt expertiscentrum:** Dessa mediciner har funnits på marknaden i Europa i årtionden. De genomgår samma granskning som konventionella medicinska produkter när det gäller tillverkning, distribution och farmakovigilans. Det nuvarande EU-regelverket för homeopatiska produkter balanserar kvalitets- och säkerhetskrav samtidigt som det ger medborgare tillgång till dessa produkter.

*text, Dan Jernebring*

# Patientberättelse

## Kvinna 49 år, Smärta och stelhet i muskler & leder

I januari 2022 får jag besök av en 49-årig kvinna som lider av värk i både muskler och leder. Hon har haft ont de senaste 12 åren. Hon lyckas endast sova max en timme åt gången innan hon vaknar av stelhet samt en tryckande smärta på utsidan av både ben och armar. Hon behöver sitta upp när hon ska sova för att det ska kännas bättre. Även stretching, hårt tryck och värme lindrar. Hon åker regelbundet till varmare länder, för där klarar hon av att ta längre promenader, vilket hon inte kan göra i Sverige.

Stelheten är som värst på morgonen. Efter att ha suttit stilla eller vilat, stelnar musklerna ihop och hon får väldigt ont direkt när hon börjar röra på sig, men säger att om hon fortsätter röra på sig en längre stund så blir smärtan och stelheten bättre. Hon känner sig stel i lill- och ringfingrarna och det känns som att de saknar styrka. Hon tycker det är besvärligt att öppna lock.

Hon var inblandad i två bilolyckor i tonåren och efter det fick hon ont i

nacken. Blåst, vind och kyla gör det sämre och hon behöver alltid skydda nacken med höga kragar och halsdukar. Hon får alltid huvudvärk före oväder och synen blir suddig ett par timmar innan värken anländer. Huvudvärken sitter i bakhuvudet. Hon gillar att klä sig varmt.

Magen blir ofta uppblåst. Aptiten är god och hon känner ett sug efter lakrits, salt, pasta, potatis, milkshake och glass. Hon ogillar kall mat och ägg.

Hon var väldigt höjdrädd men det är bättre idag. Hon önskar att hon kunde bli mer arg och säga vad hon tycker och tänker. Hon vill inte att någon ska se henne när hon blir ledsen.

Om hon drar nageln mot huden, sväller den upp och blir röd.

Oavsett vilket medel som kommer först i radarn, är det väldigt viktigt att alltid läsa Materia Medica och jämföra symtomen patienten uppvisar med symtom som medlet kan producera. Sedan försöker man

### Repertorisering

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1. MIND - EMOTIONS - suppressed (26) 1		1							1				1		
2. HEAD - PAIN - thunderstorm - before (13) 1		1	2						2				1		
3. VISION - DIM - headache - before (19) 1		1	2	1	1	1							2		1
4. BACK - INJURIES - Cervical region (4) 1	1						3								
5. EXTREMITIES - PAIN - warmth - amel. (41) 1	3	2	1	1		2			3	1	2		2	2	
6. EXTREMITIES - PAIN - motion - continued motion - amel. (10) 1	3		1	2								3			1
7. EXTREMITIES - PAIN - motion - beginning of - agg. (32) 1	3	3	1	3	3			2	2						1
8. SLEEP - POSITION - sitting (27) 1	3	3		3	3	1	1			1	1		1		
9. GENERALS - WIND - cold - agg. (48) 1	3		2	1		3	1	2	2	3	3	1			1
10. GENERALS - STIFFNESS (103) 1	3	1	2			1	2	2	1		1				1



hitta det medel som totalt sett bäst matchar symtomen patienten visar upp.

I detta fall valde jag att ge patienten 1 dos Rhus Toxicodendron D200 baserat på följande Keynotes:

- + Ett av de främsta medlen för stelhet och ledvärk
- + Bättre av värme, tryck, längre rörelse
- + Värre av vila, kyla, vind och vid första rörelse
- + Huvudvärk före oväder
- + Nackvärk efter bilolyckor som blir värre av kyla och bättre av värme

Fyra veckor efter första dosen sover hon sju timmar per natt utan värk. Hon har inte heller upplevt huvudvärk eller smärta i nacken. Muskelvärken är i princip helt borta och stelheten i fingrarna är mycket

bättre. Hon upplever att hon har fått mer energi än vad hon är van vid.

Mentalt känner hon sig lugnare och mindre rastlös, mer fokuserad och mer tillfreds. Hon upplever även att det är lättare att stå upp för sig själv. Hon säger själv, ”Jag kommer inte ihåg när jag mådde så här bra sist; det måste vara över 10 år sedan.” Hon har även kunnat ta kortare joggingturer utomhus i ett kallt och grått Stockholm utan problem.

Fem veckor senare kommer en del värk smygande tillbaka och hon får en ny dos av Rhus-tox. Värken försvinner snabbt igen och när vi pratar ett år senare är hon fortfarande smärtfri.

*Rasmus Bouwin*

*– Klassisk homeopat. STHLM Homeopat*



*Stockholm, foto av Antonio Di Giacomo.*

# Homeopatins Vetenskapliga Styrka: Från Skeptiska Missförstånd till Konkreta Bevis



*"Forskaren, som var en mästare av skepticism, tvivlade på allt. Han granskade varje detalj, ifrågasatte varje påstående. Till slut föll han offer för sin egen skepticism. Han trodde att verkligheten var en illusion, och i sitt ständiga tvivel förlorade han den verkliga världen."*

*okänd*

**Det är anmärkningsvärt att många skeptiker av homeopati faktiskt påstår att det inte finns någon forskning som visar att homeopatiska läkemedel fungerar.**

Sådana påståenden är uppenbart falska, och ändå är sådana påståenden vanliga på internet och även i vissa peer-review-artiklar. Genom bara en liten sökning kan många högkvalitativa studier lyftas fram som har publicerats i högt respekterade medicinska och vetenskapliga tidskrifter, inklusive The Lancet, Pediatric Infectious Disease Journal, Chest Journal och många andra.

Även om några av dessa tidskrifter också har publicerat forskning med negativa resultat för homeopati, finns det helt enkelt mycket mer forskning som visar på en positiv effekt, något den inbitne skeptikern vägrar att låta sig förstå.

Felaktiga påståenden och desinformation om homeopati är förutsägbara eftersom denna läkekonst utgör ett hållbart och betydande hot mot ekonomiska intressen inom medicin, och inte att förglömma den filosofi och världsbild som biomedicin representerar. Det är därför inte förvånande att British Medical Association hade fräck-

heten att hänvisa till homeopati som "trolldom." Det är ganska förutsägbart att när man ger sig ut på en häxjakt, så hittar man oundvikligen något man kan lyfta fram till sin egen fördel, särskilt när det finns stora fördelar med att demonisera en potentiell konkurrent.

Skeptiker av homeopati har också länge hävdat att homeopatiska läkemedel inte innehåller "något", eftersom de är för mycket utspädda. Bara att använda ordet utspädda är felaktigt, då det handlar om potentiering, vilket är något helt annat än flat utspädning.

Mot detta har forskning, genomförd vid respekterade Indian Institutes of Technology, bekräftat närvaron av nanopartiklar (halva atomers storlek) av startmaterialen, även vid extremt höga potentieringar. Forskare har genomfört Transmission Electron Microscopy (TEM), elektrondiffraction och kemisk analys med Inductively Coupled Plasma-Atomic Emission Spectroscopy (ICP-AES) bevisat förekomsten av fysiska enheter vid dessa extremt höga "utspädningar" (200C).

Att forskarna sedan inte kan se partikel-förekomst i högre potenser innebär inte att det saknas aktiva beståndsdelar, det talar endast om att deras instrument har nått sin fulla kapacitet och inte når längre för ytterligare bekräftelser.

Med hänvisning till denna forskning kan vi konstatera att den som säger, eller bara antyder att det inte finns "något" i homeopatiska läkemedel, antingen är oinformerad eller oförmögen att förstå fakta. Värsta sortens skeptiker är de som förstår och begriper, men väljer att fara med osanning.

Eftersom forskarna fick bekräftelse på existensen av nanopartiklar vid två olika

homeopatiska höga potenser (30C och 200C) och eftersom de testade fyra olika läkemedel (Zincum met./zink; Aurum met. (guld); Stannum met. (tenn); och Cuprum met. (koppars)), kunde forskarna dra slutsatsen att denna studie ger konkreta bevis.

Även om skeptiker av homeopati kan anta att homeopatiska doser fortfarande är för små för att ha någon biologisk verkan, har sådana antaganden också visat sig vara felaktiga. Det multidisciplinära området små dosers effekter kallas "hormesis," (från grekiska *hórmēsis* "snabb rörelse") och ungefär 1 000 studier från olika vetenskapliga specialiteter har bekräftat betydande biologiska effekter av extremt små doser, av vissa ämnen på vissa biologiska system.

En specialutgåva av peer-review-tidskriften *Human and Experimental Toxicology* (juli 2010) ägnade sig åt gränssnittet mellan hormesis och homeopati. Artiklarna i denna utgåva bekräftar kraften i homeopatiska doser av olika ämnen.

Skepticism är en viktig del av vetenskapen, men tyvärr finns det gott om exempel som visar att det kan gå långt och då endast leder till absurditet. Det är viktigt att hitta balansen mellan att ifrågasätta och att acceptera rimliga bevis och argument. Men, som tidigare nämnts av nobelpristagaren Brian Josephson, har många forskare en "patologisk misstro" mot vissa ämnesfält, som i slutändan skapar en ohälsosam och ovetenskaplig attityd, som hindrar sanning och verklig vetenskap. Skepticism är som bäst när dess förespråkare inte försöker avbryta forskning eller stänga av diskussionen om ett ämne, utan istället utforskar möjliga nya (eller ►

gamla) sätt att förstå och verifiera märkliga, men fångslande fenomen. Vi har alla denna utmaning när vi utforskar och utvärderar de biologiska och kliniska effekterna av homeopatiska läkemedel.

SFVH (Svenska Föreningen för Vetenskaplig Homeopati) vill synliggöra falska påståenden mot homeopati på ett evidensbaserat sätt. Deras arbete fokuserar bland annat på att:

- Förtydliga vetenskaplig grund: SFVH strävar efter att belysa den vetenskapliga grunden för homeopati genom att visa på relevanta forskningsstudier och publicerade artiklar från respekterade medicinska tidskrifter. Följ gärna de senaste publiceringarna på deras webbplats, [homeopatiframjandet.se](http://homeopatiframjandet.se), under fliken "Forskning" ➡ "Artiklar".

- Belysa missuppfattningar: Genom att peka på de vanliga missuppfattningarna om homeopati och erbjuda konkreta bevis, hjälper SFVH till att korrigera felaktiga påståenden och desinformation som sprids av skeptiker.
- Främja öppen diskussion: SFVH uppmuntrar till öppen dialog och diskussion om homeopati och dess effekter, och de betonar att skepticism är värdefullt när det leder till en konstruktiv och evidensbaserad utvärdering av ämnet.

På så sätt bidrar SFVH till att skapa en mer informerad och rättvis debatt om homeopati och motverkar spridningen av felaktig information.

*text, Dan Jernebring*

PHA – Högkvalitativ utbildning i framtidens medicin!



Utbildning i homeopati enligt S. Hahnemann

## Homeopat - Ny yrkesutbildning

Nivå I – kursstart 26 augusti 2024

- Grundutbildning i homeopati utifrån Samuel Hahnemanns arbetsätt och testamente
- Historiska, teoretiska och praktiska principer i den homeopatiska läkemetoden
- Du lär dig behandla akut sjukdom samt grunderna i behandling av kronisk sjukdom

Studierna omfattar 1 år, med fysiska träffar i Nyköping, onlineutbildning, samt hemstudier. Nivå I omfattar 250 läraleda timmar och 60 ECTS-poäng.



Nivå II  
kursstart  
augusti  
2025

Phenix-HomeopatiAkademin | Anno 1997

0708-33 89 14 | [akademin@phenix.se](mailto:akademin@phenix.se) | [www.phenix.se/akademin](http://www.phenix.se/akademin)

# Patientfall

## Kalle 9 år

Patienten sökte för återkommande halsfluss. Han fick penicillin sex gånger förra året. Han hör dåligt, kanske på grund av en medfödd hörselskada.

Redan som mycket ung fick han halsinfektioner. Han hade två st halsfluss redan under sitt första levnadsår.

Han är alltid svullen och trång i halsen. Han snorar och får mycket slem i halsen när han är sjuk (fick penicillin för sex veckor sedan). Han blir slö, får ont och det blir väldigt trångt i halsen. Han får gula prickar på tonsillerna och drabbas även av dålig andedräkt. Han dreglar.

Han är också allergisk och får klåda, nysningar och hosta. Han har god aptit. Tål all mat. Tycker om sötsaker (2), läsk (2), potatis (2), frukt (2). Tycker inte om salt (2). Han är inte törstig.

Han har ett stort sömnbehov.

Han blir rädd när han ser på TV, även när han ser Mumindalen. Han är känslig och gråter lätt. Han blir väldigt påverkad av det han ser på TV.

Han är normalt gladlynt och har många kompisar. Han gillar sällskap.

När han har halsfluss kräks han av slembildningen. Han blir även stel i nacken. Han andas ljudligt vid halsinfektionerna, och det låter som om han har en potatis i halsen när han pratar.

Han får aldrig näsblod. Han är inte tuff.

Han är osäker på grund av hörseln. Han har vita fläckar på naglarna och biter på dem.

### ANALYS

För återkommande tonsillit har vi enligt repertoriet (Radar Opus 2011) 23 medel.

		sulph. phos. sil. calc.			
		1	2	3	4
		26	26	24	24
		52	50	50	43
▼ 1. Clipboard 1		x			
▶ 1. THROAT - INFLAMMATION	(340) 3	2	2	2	2
▶ 2. THROAT - SWELLING - Tonsils	(167) 2	3	3	3	3
▶ 3. MOUTH - SALIVATION - sleep - during - agg.	(50) 2	2	2		
▶ 4. SLEEP - NEED OF SLEEP - great	(25) 2		2	2	1
▶ 5. MIND - FEAR - dark; of	(104) 1	1	2	1	2
▶ 6. MIND - COMPANY - desire for	(189) 2	1	2	1	2
▶ 7. MIND - BITING - nails	(75) 2	2	1	2	1
▶ 8. EXTREMITIES - DISCOLORATION - Fingers - Nails - white - spots	(19) 2	3	1	3	1
▶ 9. MIND - HORRIBLE THINGS, SAD STORIES AFFECT HER PROFOUNDLY	(68) 3	2	2	2	2
▶ 10. THROAT - INFLAMMATION - Tonsils	(166) 2	2	1	3	1
▶ 11. THROAT - CASEOUS DEPOSITS IN TONSILS	(11) 2		1		
▶ 12. NOSE - HAY FEVER	(134) 2	2	1	2	1
▶ 13. STOMACH - VOMITING; TYPE OF - mucus	(162) 2	2	3	2	1
▶ 14. NECK - STIFFNESS	(68) 1	1	2	1	1

Ovan visar med Radar Opus 2024, vilka rubriker Gunnar Jansson använde för att lösa patientfallet. ▶

Eftersom det rör sig om en försiktig, lätt-påverkad pojke med vita fläckar på naglarna, gick mina tankar till Silicea.

Följande repertorisering nedan visar att denna tanke var riktig. Han ordinerades Silicea D-30, 10 piller varje kväll, med rådet att om han skulle få akuta besvär, skulle han ta 20 piller, tre gånger dagligen.

Efter sju veckor rapporterar modern att han mått väldigt bra. Han har haft feber två gånger, men mycket lindrigt. Han är inte rädd för Morran i Mumindalen längre.

Han får nu Silicea D-200 och besöket därpå, Silicea M. Vid det sista besöket, sex månader senare, är allt bra!

Han hade fått ytterligare en halsinfektion, och då hjälpte Silicea M mycket snabbt. Han fick ingen allergi i år. Han är också mycket tuffare.

Nio år senare kommer hans moster som

patient och berättar då att han aldrig har haft någon halsinfektion sedan dess.

Analysen i Radar Opus 2011 innehöll 14 enskilda symtom och jämförde då mönstret av 331 läkemedel. Då kom Silicea på första plats i en flat repertorisering, följt av Sulphur och Calcarea Carbonica.

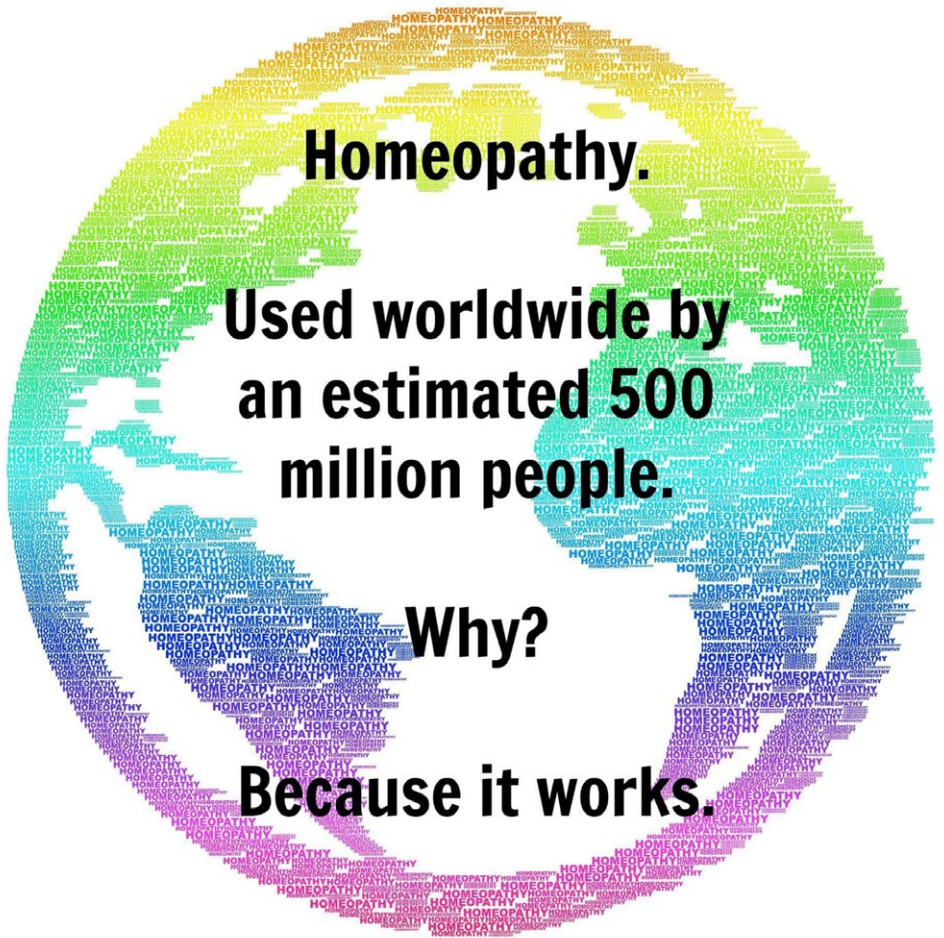
Oaktat att Radar Opus 2024 framhåller Sulphur och Phosphorus före Silicea, så kvarstår Silicea som det rätta medlet i detta patientfall.

Homeopatens val av korrekt läkemedel baseras på kunskaper i Materia Medica och visas här med all tydlighet genom patientens långsiktiga förbättring.

*Gunnar Jansson, Norrköping. Praktiserande homeopat med över 40 års erfarenhet*



**Silicea (Kisel)** Atomnummer: 14. Typ: Icke-metall. Förekomst i naturen: En av de mest förekommande elementen i jordskorpan. Finns i sand, kvarts, och många andra mineraler. Fysikaliska egenskaper: Hårt, kristallint fast ämne med hög smältpunkt.



**Homeopathy.**

**Used worldwide by  
an estimated 500  
million people.**

**Why?**

**Because it works.**

# Varmt välkommen

**till Svenska Föreningen för Vetenskaplig Homeopati!**

Bli medlem i Svenska Föreningen för Vetenskaplig Homeopati  
för bara 200 kr/år – ett medlemskap värderat till 1600 kr!

Stöd homeopatin och hälsfriheten, få tillgång till exklusivt  
material och delta kostnadsfritt på våra webinar.

Anmäl dig snabbt och enkelt på [www.homeopatiframjandet.se](http://www.homeopatiframjandet.se),  
eller använd QR-koden.



Som medlem får du även vår Tidskrift för Homeopati levererad  
direkt till din brevlåda. Välkommen att fördjupa din kunskap  
och dela passionen för homeopati med oss!

***Din närvaro och ditt stöd är ovärderliga för oss. Tack!***