

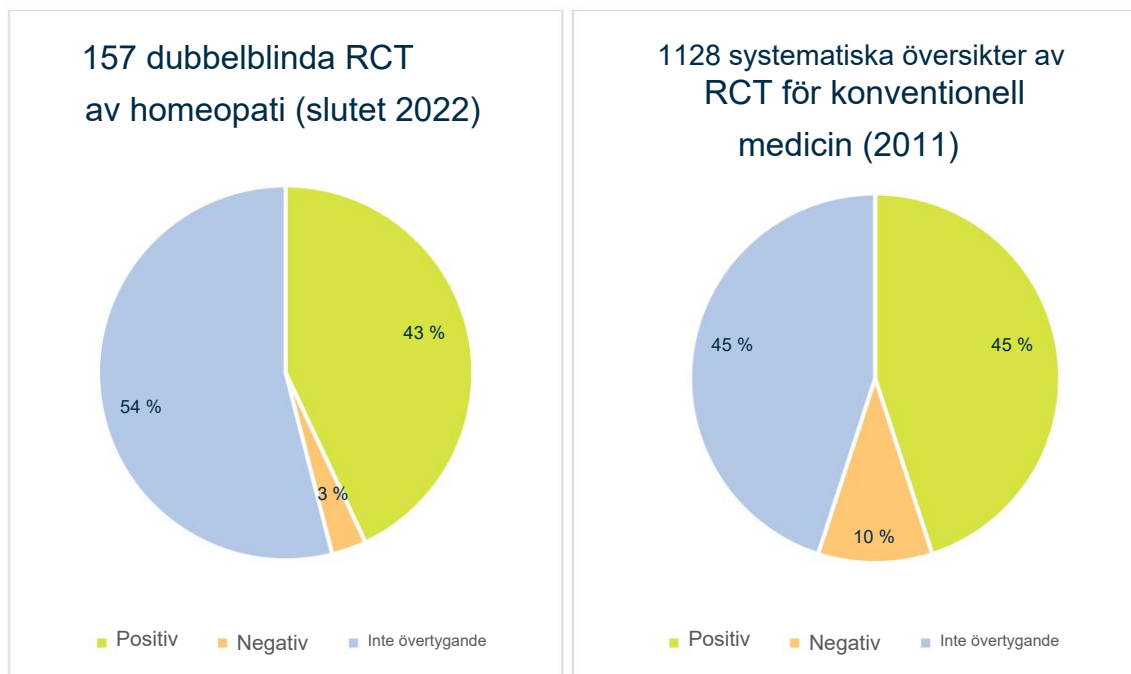
1 Klinisk effektivitet

Detta avsnitt ger en översikt över data som visar klinisk effektivitet av homeopati och antroposofisk medicin. Se dessutom avsnitt 4 för ytterligare studiereferenser som rör specifika förhållanden i linje med EU:s hälsopolitiska prioriteringar.

1.1 Homeopati

Hittills har över 1300 kliniska prövningar av homeopati publicerats i forskningslitteraturen.¹ Av dessa är 271 randomiserade kontrollerade studier (RCT) som täcker 144 medicinska tillstånd. En undergruppsanalys av 157 dubbelblinda, randomiserade, placebokontrollerade studier (DB-RCT) publicerade i peer-reviewed tidskrifter visade att 43% rapporterade positiva fynd, 3% var negativa och 54% var ofullständiga.²

Jämfört med konventionell medicin är andelen positiva, negativa och ofullständiga fynd per behandling anmärkningsvärt lika (Figur 1). Data som är tillgängliga för konventionell medicin är dock på nivån för den systematiska översikten, medan den för homeopati är på nivån för RCT.



Källa: Homeopathy Research Institute

Figur 1: Hur jämförs randomiserade kontrollerade studier av homeopati med evidens för konventionell medicin?

Före 2014 analyserade globala systematiska översikter av homeopati (alla kliniska prövningar tillsammans), oavsett vilken typ av homeopatisk behandling som används och medicinskt tillstånd som behandlas, vilket gjorde det svårt att tolka resultaten. Dock flera värdefulla konstateranden.

¹ www.carstens-stiftung.de/databases/#/corehom [Hittad oktober 2022]

² www.hri-research.org/resources/homeopathy-faqs/scientific-evidence-for-homeopathy/ [Hittad oktober 2022]

Systematiska översikter (SR) publicerade mellan 2014 och 2019 har klargjort evidensbasen för homeopati genom att separera försök efter typ av behandling (oavsett om homeopati var individualiserad eller inte) och kontrollgrupp (placebo eller "annat än placebo").³

Sammantaget innehåller dessa fyra SR några viktiga positiva resultat och ger tydliga anvisningar för framtida forskning.⁴ Särskilt 2014 års SR och metaanalys av placebokontrollerade DB-RCT visade att homeopatiska läkemedel, när de förskrivs under individuell behandling, har 1,5 till 2,0 gånger större sannolikhet att ha en gynnsam effekt än placebo.⁵ Detta är de mest robusta data som finns tillgängliga för närvarande om effektiviteten av homeopati. En mer nyligen publicerad studie⁶ finner också signifikanta positiva effekter av homeopati utöver placebo.

1.2 Antroposofisk medicin

En färsk litteraturöversikt⁷ beskriver den antroposofiska medicinens system med dess konceptuella bakgrund och olika aspekter av antroposofiska läkemedel. Den omfattar 87 av 660 identifierade publikationer och drar slutsatsen att antroposofiska läkemedel är en del av det integrerade hela medicinska systemet för antroposofisk medicin och har en utmärkt säkerhetsstatus; det begränsade tillgängliga beviset tyder på kliniska fördelar. En nyligen genomförd omfattande systematisk genomgång av kliniska studier av antroposofisk medicinbehandling, inklusive totalt 265 studier,⁸ drog slutsatsen att antroposofisk medicinbehandling för ett brett spektrum av sjukdomar visade övervägande goda resultat med få biverkningar, ett högt mått på patienttillfredsställelse och en gynnsam kostnadseffektivitetsprofil, jämfört med konventionell behandling. Resultaten av en prospektiv observationell multicenterstudie av 1631 polikliniska patienter som påbörjade antroposofisk terapi för en mängd olika kroniska indikationer under rutinmässiga tillstånd⁹ fann att antroposofisk behandling var säker och förknippad med kliniskt relevanta förbättringar av symtom och livskvalitet utan kostnadsökning.

1.3 Komparativ effektivitet

Studier som jämför effektiviteten av homeopati eller antroposofisk medicin och konventionell medicin har visat att dessa terapeutiska system kan ge resultat lika bra som eller bättre än konventionell medicin för vissa tillstånd och behandlingar

³ www.hri-research.org/resources/essentialevidence/clinical-trials-overview/ [Hittad oktober 2022]

⁴ www.hri-research.org/resources/essentialevidence/clinical-trials-overview/ [Hittad oktober 2022]

⁵ Mathie et al., Randomiserade placebokontrollerade studier av individualiserad homeopatisk behandling: systematisk översikt och metaanalys, Systematiska recensioner 2014

⁶ Effekt av homeopatisk behandling: Systematisk genomgång av metaanalyser av randomiserade placebokontrollerade homeopatistudier för alla indikationer, Hamre et al, BMC Systematic Reviews, 2023

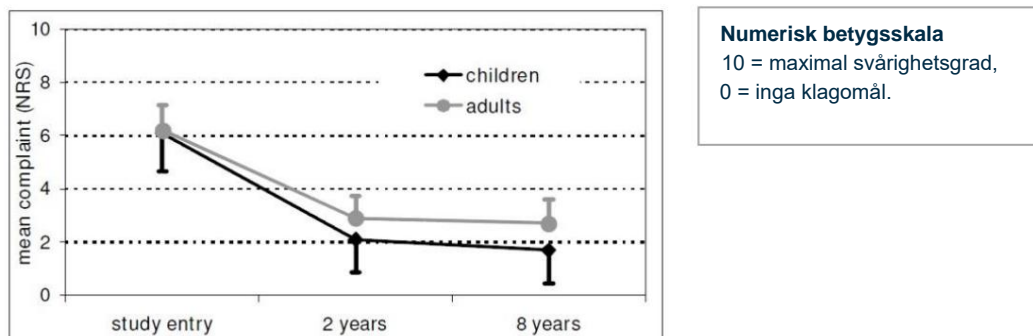
⁷ Baars et al., Anthroposophic Medicinal Products: A Literature Review of Features, Similarities and Differences to Conventional Medicinal Products, Scientific and Regulatory Assessment, Glob Adv Health Med., 2022 ⁸ Kienle et al., Anthroposophic medicine: health technology assessment report - kortversion, Forsch Komplementmed. 2006.

⁸ Kienle et al., Clinical research on anthroposophic medicine: update of a health technology assessment report and status quo, Forsch Komplementmed, 2011

⁹ Hamre HJ et al., Översikt över publikationerna från den antroposofiska medicinstudien (AMOS): A Whole System Evaluation Study. Glob Adv Health Med 2014

alternativ. 10, 11, 12 Men en fullständig och systematisk bedömning av jämförande effektivitet för homeopati eller antroposofisk medicin saknas för närvarande i forskningslitteraturen.

Om man tittar på de kliniska bevisen bortom den artificiella strukturen hos en RCT, finns det en växande mängd publicerade observationsstudier till stöd för den verkliga effektiviteten av homeopati över hela Europa. 13 Till exempel i Tyskland visade sjukdomens svårighetsgrad och livskvalitet markanta och varaktiga förbättringar efter homeopatisk behandling hos patienter som hade varit kroniskt sjuka under lång tid innan studiestarten och i de flesta fall behandlats konventionellt tidigare. Resultaten kvarstod så länge som åtta år (se figur 2).¹⁴



Källa: Witt et al., 2008

Figur 2: Förbättring över tid för patienter med en kronisk sjukdom med en genomsnittlig varaktighet på 8 år, behandlade med homeopatisk medicin

I Toscana-regionen i Italien, efter 20 års klinisk erfarenhet av att tillhandahålla homeopati integrerad i det offentliga sjukvårdssystemet, visar data som samlats in från 5 877 patienter att 88,8 % av patienterna upplevde hälsoförbättringar, med en betydande förbättring hos 68,1 %.¹⁵

Slutligen, i Frankrike, följde en stor studie – kallad EPI-3-studien – 8 559 patienter som besökte allmänläkare under ett år och tittade specifikt på den "verkliga" effektiviteten av behandling som tillhandahålls av certifierade homeopatiska läkare för tre huvudgrupper av kliniska tillstånd : nämligen muskuloskeletala störningar, övre luftvägsinfektioner och sömn/ångest/depressiva störningar. I alla tre kliniska grupperna visade resultaten att patienter som fick homeopati upplevde symptomatisk förbättring, kopplat till

¹⁰ www.hri-research.org/resources/essentialevidence/conventional-medicine/

¹¹ Hamre et al. Anthroposofic vs. konventionell behandling av akuta luftvägs- och öroninfektioner: en prospektiv resultatstudie, 2005 12

Baars EW, Kooreman P. En 6-årig jämförande ekonomisk utvärdering av sjukvårdskostnader och dödlighetstal för holländska patienter från konventionella och CAM GPs, BMJ Open, 2014

¹³ www.hri-research.org/resources/essentialevidence/observational-studies/

¹⁴ Witt et al: Hur friska är kroniskt sjuka patienter efter åtta års homeopatisk behandling? Resultat från en långtidsobservationsstudie. BMC Public Health, 2008

¹⁵ Rossi E, et al. Integration av homeopati och komplementär medicin i det toskanska folkhälsosystemet och erfarenheten från den homeopatiska kliniken på Lucca-sjukhuset. Homeopati, 2018

med minskad exponering för läkemedel med biverkningar, antibiotika respektive psykofarmaka med beroendeframkallande egenskaper. 16

2 Låg förekomst av biverkningar

Säkerhet är en viktig fråga för läkemedelssektorn, där EU prioriterar lagar och processer för säkerhetsövervakning. I detta sammanhang har homeopatiska och antroposofiska läkemedel en viktig roll att spela, eftersom de i allmänhet kan betraktas som säkra.

Biverkningar av homeopatiska och antroposofiska läkemedel är sällsynta och vanligtvis av mild till måttlig svårighetsgrad; anafylaktiska reaktioner förekommer men är mycket sällsynta. 17

Följande vetenskapliga litteratur visar säkerhetsprofilen för homeopatisk behandling:

- en systematisk genomgång av säkerheten för homeopati¹⁸ drog slutsatsen att biverkningar framkallades av homeopatiska läkemedel är i allmänhet milda och övergående;
- i en undersökning av 1025 patienter som får homeopatisk behandling i sex europeiska länder, 19 upplevde endast 2,7 % av patienterna biverkningar som de tillskrev homeopatisk behandling;
- En prospektiv studie av biverkningar relaterade till homeopatiska läkemedel²⁰ fann att endast 9 biverkningar rapporterades från 335 på varandra följande homeopatiska uppföljningsbesök, vilket visade att biverkningar är sällsynta och inte allvarliga;
- Andra granskningsstudier^{21, 22, 23} bekräftar homeopatis säkerhetsprofil, som visar att klassisk homeopati har få biverkningar när den tillämpas på rätt sätt och användningen av mycket utspädda homeopatiska läkemedel är fri från toxiska effekter;
- en ytterligare systematisk utvärdering av insamlade och spontant rapporterade biverkningar för injicerbara antroposofiska och homeopatiska läkemedel²⁴ indikerar att

¹⁶ www.hri-research.org/wp-content/uploads/2022/04/HRI_RIF_36_Robertsetal_EPI3_LASER_study.pdf

¹⁷ Baars et al., The Contribution of Complementary and Alternative Medicine to Reduce Antibiotic Use: A Narrative Review of Health Concepts, Prevention and Treatment Strategies, Evid Based Complement Alternat Med, 2019 18 Dantas F et al., Provocerar

homeopatiska läkemedel negativa effekter effekter? En systematisk översyn. British Homeopathic Journal, 2000, The Contribution of Complementary and Alternative Medicine to Reduce Antibiotic Use: A Narrative Review of Health Concepts, Prevention and Treatment Strategies

¹⁹ Anelli M et al., Homeopathy and health related Quality of Life: en undersökning i sex europeiska länder. Homeopati, 2002

²⁰ Endrizzi C et al., Harm in homeopathy: aggravations, adverse drug events or medicining errors? Homeopati, 2005

²¹ Stub et al., Risk in homeopathy - Classification of adverse events and homeopathic aggravations, Complementary Therapies in Medicine, 2015

²² Homeopati i sjukvården: effektivitet, lämplighet, säkerhet, kostnader. Gudrun Bornhöft & Peter F. Matthiessen (redaktörer), 2011

²³ Stub et al., Adverse effects in homeopathy. En systematisk översikt och metaanalys av observationsstudier. Utforska (NY), 2022

²⁴ Jong et al., Biverkningar av läkemedel på antroposofiska och homeopatiska injektionslösningar: en systematisk utvärdering av tyska farmakovigilansdatabaser, Pharmacoepidemiology and Drug Safety, 2012

Injicerbara läkemedel som används inom antroposofisk medicin och homeopati har en utmärkt säkerhetsprofil.

Den övergripande säkerhetsprofilen för antroposofiska och homeopatiska läkemedel stöds också av en mängd olika studier:

- Peer reviewed artiklar bekräftar en hög säkerhetsprofil för dessa produkter: Hamre et al²⁵ hittade 70,1 biverkningar (ADR) för varje 100 000 recept av antroposofiska läkemedel (dessa överensstämmer till största delen med den juridiska definitionen av homeopatiska läkemedel). För injicerbara homeopatiska och antroposofiska läkemedel fann Baars et al²⁶ en biverkning per 250 000 sålda ampuller, klassad som mycket sällsynt.
- Data från ECHAMPs medlemsföretag bekräftar dessa övergripande säkerhetsfynd.²⁷ Under 2016 var antalet biverkningar som rapporterades till ECHAMPs medlemsföretag mindre än 1 av varje 200 000 sålda enheter.
- Av det låga antalet biverkningar som rapporterats av ECHAMP-medlemmar i undersökningen var över hälften (51 %) för orala eller sublinguala doseringsmetoder, 11 % för kutana doser, 6 % för injicerbara och 31 % för andra doseringsformer (nasal, aurikulär, vaginal, rektal eller oftalmisk). I förhållande till uppdelningen av enhetsförsäljningen i dessa kategorier är den lägsta förekomsten av biverkningar relaterad till oral och sublingual användning och den högsta till produkter i kategorin "övrigt" administreringsätt.
- Det jämförelsevis högre förhållandet som finns med produkter i 'andra rutter' av administrationskategori kan förklaras genom att notera att dessa speciella läkemedel ofta används vid normal lokalt på platsen för klagomålet, i motsats till användning av orala/sublinguala doseringsformer. Lokal applicering kan vara på ett särskilt känsligt ställe, såsom en slemhinna. Under dessa förhållanden kan hjälpämnen eller de mer koncentrerade aktiva ingredienserna utlösa reaktioner. Dessutom, med lokala applikationer, om det lokala besväret inte förbättras som förväntat av patienten, kan patienten anta att själva sjukdomen är en biverkning.

3 Kostnadseffektivitet

Ett antal vetenskapliga forskningsstudier utvärderar kostnadseffektiviteten hos homeopatiska och antroposofiska läkemedel. Det är rimligt (baserat på 2014 års data) att konstatera att båda

25 Hamre et al., Användning och säkerhet för antroposofiska läkemedel: en analys av 44 662 patienter från EvaMed Pharmacovigilance Network, Publicerad Drugs - Real World Outcomes, 2017

²⁶ Jong et al., Biverkningar av läkemedel på antroposofiska och homeopatiska injektionslösningar: en systematisk utvärdering av tyska farmakovigilansdatabaser, Farmakoepidemiologi och läkemedelssäkerhet, 2012

²⁷ De data som presenteras från svar som samlats in från ECHAMP-medlemmar är inte direkt jämförbara med data från de citerade vetenskapliga artiklarna. ECHAMP-data baseras på ADR som samlats in och hanteras av dess medlemsföretag i förhållande till de sålda enheterna. Baars et al-studien hänvisar till sålda ampuller. Hamre et al-studien avser förskrivning av antroposofiska läkemedel.

homeopatiska och antroposofiska läkemedel kan bidra till hållbara hälsosystem genom att avsevärt minska behandlingskostnaderna. 28

Följande specifika sjukvårdssituationer presenterar tydliga uppgifter om kostnadseffektivitet:

- I Tyskland hade 493 patienter som behandlades av allmänläkare för kroniska tillstånd med homeopati bättre kliniska resultat än de som behandlades med konventionell medicin, för liknande kostnader; 29
- en studie som jämför de kostnader som genereras av konventionella, homeopatiska och blandade medicinsk praxis inom fransk allmänmedicin fann att homeopatiska allmänläkare var upp till 20 % billigare än allmänläkare för konventionell medicin; homeopatiska läkare skrev ut märkbart färre psykofarmaka, antibiotika och icke-steroida antiinflammatoriska läkemedel; 30
- En studie som bedömde kostnadseffektiviteten av "integrerade vårdkontrakt för homeopati" i Tyskland antydde att 6 månaders homeopatisk behandling, ur ett försäkringsbolags perspektiv, var kostnadseffektivt för migrän eller huvudvärk, atopisk dermatit och depression; 31
- när det används som adjuvans för att vårda som vanligt, en namngiven homeopatisk produkt för återkommande akuta halsinfektioner visade sig vara både effektiva och kostnadseffektiva, särskilt genom att minska behovet av kirurgisk remiss; 32
- en italiensk studie³³ visar besparingar på mer än 40 % för patienter med andningsorgan sjukdomar under homeopatisk behandling kontra konventionell terapi; efter det första året minskade utgifterna med 42 % med en ytterligare minskning på 13 % under det andra året, vilket motsvarar en kostnadsbesparing på totalt 50 % under de två åren.
- en annan studie på återkommande övre luftvägsinfektioner visade att homeopatisk behandling har överlägsen medicinsk effektivitet, färre komplikationer, färre konsultationer, bättre livskvalitet och mindre ledighet för föräldrarna – för motsvarande direkta medicinska kostnader; 34
- En sexårig jämförande ekonomisk utvärdering av sjukvårdskostnader och dödlighet drog slutsatsen att holländska patienter med en allmänläkare utbildad i komplementär medicin (64 % var antroposofiska allmänläkare) har i genomsnitt 10 % lägre årliga totala obligatoriska och kompletterande vårdkostnader och lever inte längre eller kortare än patienter från konventionella allmänläkare;³⁵

²⁸ Minska sjukvårdskostnader med homeopati och antroposofisk medicin: En sammanfattning av tillgänglig litteratur, ECHAMP, 2014

²⁹ Witt et al: Resultat och kostnader för homeopatiska och konventionella behandlingsstrategier: en jämförande kohortstudie hos patienter med kroniska sjukdomar. Komplettera Ther Med., 2005

³⁰ Colas et al., Economic impact of homeopathic practice in general medicine in France, Health Econ Review, 2015 31 Kass

et al., Effectiveness and cost-effectiveness of treatment with additional enrollment to a homeopathic integration care contract in Germany, BMC Health Services Forskning, 2020

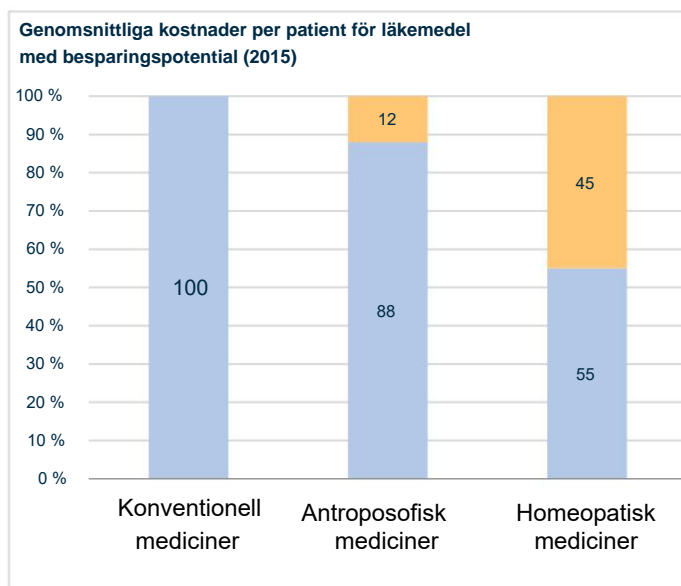
³² Ostermann et al., Kostnadseffektivitetsanalys för SilAto-5-90 adjuvant behandling vid behandling av återkommande tonsillit, jämfört med endast vanlig vård. Kostnadseffektivitet och resursallokering, 2021

³³ Rossi et al., Cost-benefit evaluation of homeopathic v conventional therapy in respiratory diseases Homp, 2009 34

Trichard M et al., Farmakoekonomisk jämförelse mellan homeopatiska och antibiotikabehandlingsstrategier vid återkommande akut rhinopharyngit hos barn. Homeopati, 2005

³⁵ Baars EW, Kooreman P. En 6-årig jämförande ekonomisk utvärdering av sjukvårdskostnader och dödlighetstal för holländska patienter från konventionella och CAM GPs, BMJ Open, 2014

- en svensk studie tyder på att patienter som remitterats till sluten antroposofisk integrativ vård för stressrelaterade psykiska störningar hade lägre förskrivning av antipsykotika och sömnmedel eller lugnande medel än de som remitterades till konventionell slutenvård; 36
- Data från schweiziska försäkringsbolag visar att homeopatiska och antroposofiska läkemedel erbjuder potentiella besparingar på 45 % respektive 12 % jämfört med konventionella läkemedel³⁷ (se bild 3).



Källa: SASIS-Datenpool Jahresdaten mit Abzugsdatum 2015, SVKH

Figur 3: Kostnadsbesparingar för homeopatiska och antroposofiska läkemedel i förhållande till konventionella läkemedel

4 Bidrag till EU:s hälsopolitik

Homeopati och antroposofisk medicin har potential att stödja nationella, europeiska och globala initiativ för att ta itu med dagens hälsoutmaningar. Följande avsnitt beskriver bidraget från dessa läkemedel inom områden som särskilt prioriteras av EU:s hälsopolitik, i linje med EU4health-programmet (2021–27) .

4.1 Antimikrobiell resistens

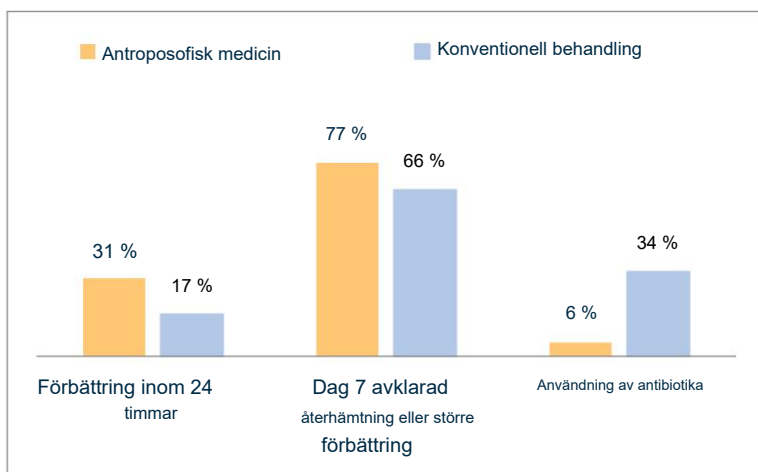
EU har identifierat antimikrobiell resistens som en gränsöverskridande fråga och ett av de tre största hälsohotet som EU står inför. Det påverkar människor, djur och växter, såväl som miljön, och påverkar hälsovård och livsmedelsproduktion. Det är beräknat att

³⁶ Sundberg et al., Användning och kostnad för förstahandsläkemedel för patienter som hänvisas till sluten antroposofisk integrativ vård eller sluten konventionell vård för stressrelaterade psykiska störningar - en registerbaserad studie. BMC komplement Altern Med., 2015

³⁷ SASIS-Datenpool Jahresdaten mit Abzugsdatum 2015, SVKH

resistens mot antibiotika leder till 35 000 dödsfall per år i EU och kostar EU 1,5 miljarder euro per år³⁸ i sjukvårdskostnader. EU prioriterar att ta itu med det framväxande globala hotet om antimikrobiell resistens och överförskrivning av antibiotika i primärvården. Användningen av effektiva och säkra icke-antibiotiska behandlingar av infektioner är en av strategierna för att minska olämplig användning av antibiotika.

I detta sammanhang har homeopati och antroposofisk medicin en viktig roll att spela – användningen av antroposofisk medicin har förknippats med mycket lägre användning av antibiotika och febernedsättande medel, snabbare återhämtning och färre biverkningar, jämfört med konventionell medicin (³⁹). Liknande resultat har setts inom homeopati, ⁴⁰ med en studie som visade lägre användning av antibiotika och färre febernedsättande/antiinflammatoriska läkemedel för en liknande klinisk utveckling. ⁴¹



Källa: Hamre et al. (2005)

Figur 4: Patienter som behandlas för akuta luftvägs- och öroninfektioner, jämför antroposofisk medicin med konventionella behandlingar

Ytterligare studier visar också att generella komplementära medicinska förebyggande och behandlingsstrategier, inklusive homeopatisk och antroposofisk medicin, kan leda till förskrivning och konsumtion av färre antibiotika.⁴²

4.2 Barn och unga

Pediatrik användning av komplementär och alternativ medicin (CAM) är populär överallt Europa, med homeopati en av de mest använda behandlingsmetoderna,

³⁸ Europeiska unionen, 2023

³⁹ IIPCOS-studie, Hamre HJ et al., Anthroposophic vs. konventionell terapi av akuta luftvägs- och öroninfektioner: en prospektiv resultatstudie. Wien. Klin Wochenschr., 2005

⁴⁰ IIPCOS-studie, Haidvogel, M et al.: Homeopatisk och konventionell behandling för akuta luftvägs- och öronbesvär: En jämförande studie om utfall i primärvården, BMC Complement Altern Med., 2007

⁴¹ Grimaldi-Bensouda et al., Hantering av övre luftvägsinfektioner genom olika medicinska metoder, inklusive homeopati och konsumtion av antibiotika i primärvården: EPI3-kohortstudien i Frankrike 2007-2008. PLoS One, 2014

⁴² Baars EW et al., The Contribution of Complementary and Alternative Medicine to Reduce Antibiotic Use: A Narrative Review of Health Concepts, Prevention and Treatment Strategies. Evid-baserat komplement Alternat Med, 2019

särskilt i Tyskland. 43,44 Jämfört med friska barn och ungdomar är CAM-användning, inklusive homeopatisk och antroposofisk medicin, också vanligare bland personer med kroniska tillstånd, särskilt när de används som komplement till konventionella läkemedel. 45, 46

Kroniska tillstånd som utgör en växande utmaning för den pediatrika befolkningen i hela EU inkluderar fetma, diabetes och atopiska (allergiska) tillstånd. Eftersom akuta luftvägsinfektioner hos barn också är en ledande orsak till antibiotikarecept i primärvården, behövs ytterligare behandlingsalternativ i denna yngre befolkning för att hjälpa till att tackla det ökande problemet med antimikrobiell resistens. Homeopatiska och antroposofiska läkemedel och deras behandlingar, inklusive individualiserad behandling, kan ha en betydande roll att spela för att hantera dessa pediatrika besvär.

Atopiska tillstånd: Astma, eksem (atopisk dermatit) och hösnuva (allergisk rinit) ("atopiska tillstånd") är bland de vanligaste kroniska tillstånden i barndomen och når epidemiska proportioner i de flesta västerländska samhällen. Särskilt eksem nämns ofta som ett av de vanligaste tillstånden för vilka föräldrar söker CAM-behandlingar (inklusive homeopati) för sitt barn, särskilt eftersom långvarig steroidanvändning är förknippad med hälsoproblem.^{47,48,49}

Värdet av homeopatisk behandling hos barn med atopiska tillstånd har visats i en långtidsobservationsstudie utförd i Italien på 857 pediatrika patienter med på varandra följande besök från 1998 till 2014. Homeopatisk behandling gav positiva kliniska fördelar på kort och lång sikt, med måttlig eller stor förbättring av symtomen för cirka tre fjärdedelar av de barn som sågs under studieperioden. 50

De flesta studier som testar homeopati i atopiska tillstånd har dock gjorts på vuxna. En nyligen genomförd systematisk genomgång av bevisen för bronkial astma fann 16 kvalificerade kontrollerade försök som visade en positiv trend i utfall, särskilt för komplexa homeopatiska formuleringar, men studierna var mångsidiga och av begränsad kvalitet. 51 in

⁴³ Anheyer et al., Integrative pediatrics survey: Föräldrar rapporterar hög efterfrågan och vilja att själv betala för komplementär och integrativ medicin på tyska sjukhus, *Complement Ther Med*, 2021

⁴⁴ Yong Du et al., 2019 Pediatrik homeopati i Tyskland: resultat av den tyska hälsointervjun och Examination Survey for Children and Adolescents (KiGGS), *Pharmacoepidemiol Drug Saf*, 2009

⁴⁵ Gottschling et al, Användning av komplementär och alternativ medicin hos friska barn och barn med kroniska medicinska tillstånd i Tyskland, *Complement Ther Med*, 2013

⁴⁶ Salvatore Italia, Complementary and Alternative Medicine Use Among Chronically Ill Adolescents from 2 German Birth Cohorts, *Forsch Komplementmed*, 2016

⁴⁷ Sevar et al., Revision av utfall hos 455 på varandra följande patienter som behandlats med homeopatiska läkemedel, *Homeopati*, 2005

⁴⁸ Thompson et al., Mot standardinställning för patientrapporterade resultat på NHS homeopatiska sjukhus, *Homeopati*, 2008

⁴⁹ Witt et al., Hur friska är kroniskt sjuka patienter efter åtta års homeopatisk behandling? Resultat från en långtidsobservationsstudie, *BMC Public Health*, 2008

⁵⁰ HRI Research in Focus-artikel, nummer 33, vintern 2016, https://www.hri-research.org/wp-content/uploads/2016/12/HRI_RIF_33_Rossi_PediatricAllergies.pdf, Rossi et al., Homeopatisk terapi vid pediatrika atopiska sjukdomar: kort- och långtidsresultat, *Homeopati*, 2016

⁵¹ Qutubuddin et al., A Systematic Review of Controlled Trials of Homeopathy in Bronchial Asthma, *Complement Med Res*. 2019

eksem, fördelen med homeopati är svår att upptäcka jämfört med placebo vid RCT, 52,53 men har inte visat sig vara sämre än konventionell vård i ett antal kort- och långtidsjämförande observationsstudier.^{54,55,56} För allergisk rinit fann man en liten fördelaktig trend för homeopati i en nyligen genomförd systematisk översikt av elva studier, 57 med de starkaste bevisen från ett litet antal RCT. .58,59,60

Akuta behov av URTI: Förutom homeopatins potentiella roll för att stödja barn och ungdomar med kroniska tillstånd, kan homeopatisk behandling av barn spela en roll vid vanliga akuta sjukdomar som har en bredare inverkan på globala frågor, såsom antimikrobiell resistens. Övre luftvägsinfektioner (URTI) hos barn är en av de vanligaste orsakerna till att antibiotika förskrivs i primärvården, så de är en betydande bidragande orsak till det växande problemet med antimikrobiell resistens. Liksom med mer allmän användning över tillstånd, har användningen av CAM också visat sig vara hög inom otolaryngologi⁶¹ med homeopati som den näst vanligaste behandlingen efter akupunktur.

En nyligen genomförd Cochrane systematisk genomgång av homeopatiska läkemedel vid akuta luftvägsinfektioner hos barn identifierade 8 DB-RCT som involverade totalt 1562 barn.⁶² Beviset inkluderade bedömning av behandling, förebyggande, individualiserad och icke-individualiserad homeopati så presenterade heterogena resultat, vilket gjorde resultaten av denna studie svår att tillämpa på verkliga beslutsfattande. Men när de tas tillsammans med ytterligare öppna RCT:er och observationsstudier^{63,64,65,66} som var

52 Siebenwirth et al., Effektiviteten av en klassisk homeopatisk behandling vid atopiskt eksem. En randomiserad placebokontrollerad dubbelblind klinisk prövning, *Forsch Komplementmed*, 2009

53 Dey et al., Effekt av individualiserade homeopatiska läkemedel vid behandling av atopisk dermatit hos vuxna: A Dubbelblind, randomiserad, placebokontrollerad, preliminär prövning, *Complement Med Res*, 2022

54 Keil et al., Homeopatisk kontra konventionell behandling av barn med eksem: en jämförande kohortstudie, *Complement Ther Med*, 2008

55 Eizayaga & Eizayaga, Prospektiv observationsstudie av 42 patienter med atopisk dermatit som behandlats med homeopathic medicines, *Homeopathy* 2012 Roll et al., 2013 56

Roll et al., Comparative effectiveness of homeopathic vs. konventionell terapi i vanlig vård av atopiskt eksem hos barn: långsiktiga medicinska och ekonomiska utfall, *PLoS One*, 2013 Banerjee et

57 al., Homeopathy for Allergic Rhinitis: A Systematic Review, *J Altern Complement Med*, 2017 Reilly et al., År

58 homeopati ett placebosvar? Kontrollerad prövning av homeopatisk styrka, med pollen i hösnuva som modell, *Lancet*, 1986

59 Taylor et al., Randomiserad kontrollerad studie av homeopati kontra placebo vid perenn allergisk rinit med översikt över fyra försöksserier, *BMJ*, 2000

60 Kim et al., Behandling av säsongsbunden allergisk rinit med hjälp av homeopatiska preparat av vanliga allergener i den sydvästra regionen av USA: en randomiserad, kontrollerad klinisk studie, *Ann Pharmacother*, 2005 61 Gruber et al.,

Användning av komplementär alternativ medicin i pediatric otolaryngology patienter: en undersökning, *Int J Pediatr Otorhinolaryngol*, 2014 62 Hawke et al., Homeopatiska

läkemedel för att förebygga och behandla akuta luftvägsinfektioner hos barn, *Cochrane Database Syst Rev*, 2018

63 Van Haselen et al., The Effectiveness and Safety of a Homeopathic Medicine Product in Pediatric Upper Respiratory Tract Infections With Fever: A Randomized Controlled Trial, *Glob Pediatr Health*, 2016

64 Jong et al., Effektivitet, säkerhet och tolerabilitet av ett komplext homeopatiskt läkemedel i förebyggande syfte av återkommande akuta övre luftvägsinfektioner hos barn: en multicenter, öppen, jämförande, randomiserad, kontrollerad klinisk, *Multidiscip Respir Med*, 2016

65 Steinsbekk et al., Homeopatisk vård för förebyggande av övre luftvägsinfektioner hos barn: en pragmatisk, randomiserad, kontrollerad studie som jämför individualiserad homeopatisk vård och väntelista. *Komplettera Ther Med*, 2005

66 Zanasi et al., Har ytterligare antimikrobiell behandling bättre effekt på URTI-hostelösning än enbart homeopatisk symtomatisk behandling? En verklig preliminär observationsstudie i en pediatrik population, *Multidiscip Respir Med*, 2015

inte inkluderat i 2018 års Cochrane-översikt, tyder bevisen starkt på fördelar för barn överlag.⁶⁷ En studie som följde förskrivningsbeteendet hos antroposofiskt orienterade läkare vid akuta övre luftvägsinfektioner visade en förskrivningsfrekvens för antibiotika betydligt under det nationella genomsnittet.

-Uppförskrivningen av antibiotika för patienter som initialt behandlades enbart med komplementär medicin var låg, liksom komplikationsfrekvensen och uppföljningskonsultationsfrekvensen. ⁶⁸

4.3 Polyfarmaci

En viktig folkhälsoutmaning för Europa är att ta itu med frågan om polyfarmaci och icke-efterlevnad när befolkningen åldras. Med ett växande kulturellt beroende av farmaceutiska interventioner för att hantera hälsotillstånd, blir frågan om polyfarmaci allt mer pressande, särskilt i kombination med den ökande prevalensen av kroniska sjukdomar och multisjuklighet. Det är vanligt att äldre vuxna ordinerar minst fem läkemedel samtidigt, ⁶⁹ vilket i sin tur ökar risken för läkemedelsbiverkningar och biverkningar. När man tar itu med dessa frågor motiverar studier att man beaktar förmågan hos homeopati och antroposofisk medicin att minska beroendet av konventionella läkemedel. Till exempel, som noterats i EPI-3-studierna för sömn, ångest och depression

sjukdomar, patienter som behandlats av certifierade homeopatiska läkare var mindre benägna att få psykofarmaka förskrivna, vilket minskade deras användning och undvek deras beroendeframkallande potential. ⁷⁰ På liknande sätt klarade sig patienter med muskel- och skelettbesvär behandlade med homeopati lika bra kliniskt som de som behandlades med konventionell medicin men använde bara hälften av mängden icke-steroida antiinflammatoriska läkemedel (NSAID) och hade färre NSAID-relaterade biverkningar. ⁷¹

4.4 Icke-smittsamma sjukdomar

Icke-smittsamma sjukdomar, såsom hjärt- och kärlsjukdomar, cancer, kroniska luftvägssjukdomar och diabetes, är en av de främsta orsakerna till dödlighet i EU och representerar de viktigaste orsakerna till funktionshinder, ohälsa, hälsorelaterad pensionering och för tidig död. ⁷² Varje år i EU dör cirka 550 000 personer i arbetsför ålder i förtid av icke-smittsamma sjukdomar. De står för de flesta sjukvårdskostnader och kostar EU:s ekonomier 115 miljarder euro årligen. ⁷³

⁶⁷ Fixsen, Homeopati i en ålder av antimikrobiell resistens: är det en livskraftig behandling för övre luftvägsinfektioner? Homeopati, 2018

⁶⁸ Jeschke E et al., Förskrivningspraxis vid behandling av övre luftvägsinfektioner inom antroposofisk medicin, Forsch Komplementmed, 2007

⁶⁹ Midão et al., Polyfarmaciprevalens bland äldre vuxna baserat på undersökning av hälsa, åldrande och pensionering i Europa, Arch Gerontol Geriatr., 2018

⁷⁰ Grimaldi-Bensouda, L. et al. Vem söker primärvård för sömn, ångest och depressiva besvär från läkare som skriver ut homeopatiska och andra kompletterande mediciner? Resultat från befolkningsundersökningen EPI3. BMJ Open, 2012

⁷¹ Rossignol, M. et al. Effekten av läkares preferenser för homeopatiska eller konventionella läkemedel på patienter med muskel- och skelettsjukdomar: resultat från EPI3-MSD-kohorten. Drug Saf., 2012

⁷² https://research-and-innovation.ec.europa.eu/research-area/health/chronic-diseases_en

⁷³ https://ec.europa.eu/health/non_communicable_diseases/overview_en

Fallbelastningen hos en homeopatisk utövare tenderar att vara tyngre mot kroniska sjukdomar, särskilt de där konventionell medicin har misslyckats eller har begränsade alternativ. Studier har visat påtagliga och varaktiga förbättringar av sjukdomens svårighetsgrad och livskvalitet efter homeopatisk behandling hos patienter som varit kroniskt sjuka under lång tid. 74 Med tanke på den lovande mängden bevis för homeopati och antroposofisk medicin vid kroniska sjukdomar som Irritable Bowel Syndrome (IBS), 75,76 fibromyalgi^{77,78,79} och artros, 80,81 erbjuder sådana komplementära terapier ett terapeutiskt alternativ som kan implementeras utöver sedvanlig vård, där det finns ett betydande kliniskt behov. De kan också erbjuda alternativ för att förbättra den hälsorelaterade livskvaliteten genom att minska sjukdomar och behandlingsrelaterade symtom hos onkologiska patienter.⁸² Antroposofisk terapi för en mängd olika kroniska indikationer under rutinemässiga tillstånd visade sig vara säker och associerad med kliniskt relevanta förbättringar i symtom och livskvalitet utan kostnadsökning. 83

4.5 Hälsosamt åldrande

Eftersom förekomsten av kroniska sjukdomar fortsätter att öka kommer deras inverkan på en åldrande befolkning också att öka, särskilt mot bakgrund av växande problem med multisjuklighet, polyfarmaci och biverkningar av läkemedel – som äldre människor är särskilt utsatta för. Även om ingen formell forskning ännu har gjorts för att bedöma den potentiella rollen för homeopati och antroposofisk medicin i hälsosamt åldrande och förebyggande av åldersrelaterad sjukdom, tyder den mängd bevis som beskrivs ovan tydligt på en roll i att minska läkemedelsbelastningen, minska risken för negativa läkemedel reaktioner och förbättra den psykiska hälsan och välbefinnandet för individer över 65 år gamla. 84 Dessutom finns det lovande bevis för homeopatins roll i att stödja hanteringen av åldersrelaterade muskuloskeletala och reumatologiska sjukdomar, 85 såväl som besvär i samband med klimakteriet.

86

74 Witt et al: Hur friska är kroniskt sjuka patienter efter åtta års homeopatisk behandling? Resultat från en långtidsobservationsstudie. BMC Public Health, 2008

75 Peckham et al., Interimsresultat av en randomiserad kontrollerad studie av homeopatisk behandling för irritabel tarm, Homeopati, 2014, Homeopati för behandling av irritabel tarm, Cochrane, 2013 76 Hinse M et al., Ny multimodal intervention för att minska irritabel tarm syndrom (IBS) svårighetsgrad symtom-Pilotstudie med 12 månaders uppföljning. PLoS One, 2022 77 Bell et al., Förbättrad klinisk status hos fibromyalgipatienter behandlade med individualiserade homeopatiska medel kontra placebo, Reumatologi, 2004

⁷⁸ Relton, Sjukvård som tillhandahålls av en homeopat som ett komplement till vanlig vård för fibromyalgi (FMS): resultat av en pilot Randomized Controlled, Homeopati, 2009

79 Boehm et al., Homeopati vid behandling av fibromyalgi – en omfattande litteraturgenomgång och metaanalys, Complement Ther Med., 2014

⁸⁰ Long et al., Homeopatiska medel för behandling av artros, Br Homeopath, 2001

81 Morris et al., Physiotherapy and a Homeopathic Complex for Chronic Low-back Pain Due to Osteoarthritis: A Randomized, Controlled Pilot Study, Altern Ther Health Med., 2016

82 Thronicke A et al., *Viscum album L.* Therapy in Oncology: An Update on Current Evidence. Komplettera Med Res, 2022

83 Hamre HJ et al., Översikt över publikationerna från antroposofisk medicin resultatstudie (AMOS): A Whole System Evaluation Study. Glob Adv Health Med, 2014

84 Danno et al. Hantering av ångest och depressiva besvär hos patienter över 65 år av homeopatallmänläkare kontra konventionella allmänläkare, homeopati, 2018

85 Danno et al., Läkare som utövar preferenser för konventionella eller homeopatiska läkemedel hos äldre personer med muskel- och skelettbesvär i EPI3-MSD-kohorten. Clin Epidemiol, 2014

86 Andrade et al., Efficacy of a Homeopathic Medicine of *Capsicum frutescens L.* (Solanaceae) in the Treatment of Hot Flashes in Menopausal Women: A Phase-2 Randomized Controlled Trial. Homeopati, 2019

Om ECHAMP

Syftet med ECHAMP, den europeiska koalitionen för homeopatiska och antroposofiska läkemedel, är att göra det möjligt för dess medlemmar att möta efterfrågan från användare och förskrivare i hela EU på dessa läkemedel.

ECHAMP erkänner den viktiga roll som homeopati och antroposofisk medicin spelar och kan spela inom hälso- och sjukvården. Den arbetar för att utveckla branschen för homeopatiska och antroposofiska läkemedel för att säkerställa tillgången på läkemedel för självmedicinering och läkemedel som rekommenderas av förskrivare.

ECHAMP förespråkar och stöder standarder och krav, inklusive för effektivitet, som är i linje med traditionen och terapeutiska systemen för homeopati och antroposofisk medicin som praktiseras i Europa. Den förespråkar en lämplig och välbalanserad EU-lagstiftningsmiljö som återspeglar och säkerställer den specifika kvaliteten och höga säkerheten för homeopatiska och antroposofiska läkemedel, och den arbetar för att etablera branschen som en trovärdig och pålitlig aktör inom hälso- och sjukvården för att maximera politisk påverkan på EU-nivå.

ECHAMP EEIG
Rue Washington 40
B-1050 Bryssel

T: (32) 2 649 94 40
E: office@echamp.eu

www.echamp.eu

Alla rimliga försiktighetsåtgärder har vidtagits av ECHAMP EEIG för att verifiera informationen i denna publikation. Ansvar för tolkning och användning av materialet ligger på läsaren.

© ECHAMP 2023 – Alla rättigheter reserverade